

爱情原本很简单

前言：

何谓恋爱？恋就是吸引力导致的相恋；爱则是更高层次的含义，是一种至高至纯至美的美感和情感体验；所以恋爱是一种由浅入深的情感过程；男女之间随便发育的成熟而相互吸引、追求，这是一件天经地义的事情，我们对恋爱的追求是需要的，也是必要的；如何去经营一份爱情时刻考验着现在的男男女女，一味的付出，错误的爱的方式等等让我们伤的不轻，甚至有人不在去相信爱，或是不敢去爱，因为怕再受伤害；所以我们要懂得有技巧的，用对的方式把爱正确的给予自己的爱的人，这才是本书之宗旨；

恋爱的核心是吸引力，分为追与被追两大方面（这里所阐释的追是指追

逐，寻求认可等含义)；恋爱是个相互追逐过程，追和被追相互不断的转化着；任何恋爱的理论技巧方法都是围绕着这两大方面展开的；此书很适合初入门道的各位朋友，本书的内容浅显易懂，让但蕴含的理论思想耐人寻味，本书让你深刻的了解人性，看懂恋爱的门道，懂得运用技巧在恋爱的道路上活出真正的自己，得到真正属于自己的幸福；

目录:

一. 好男人的悲剧	4
二. 脱离好人帮	7
三、吸引力法则	10
四、女人“理智时想要”的男人和“能吸引他”男人	12
五、成为“型男”的第一步	14
六、男士魅力的建设	16
七、恋爱的信念及心态建设	20
八、对女人好，但别太把她当回事	21
九、女人的类别	23
十、女人眼中男人的类别	26
十二、网络交友	28

十三、男女相亲篇	30
十四、表白论	35
十五、友谊“禁区”	37
十六、死缠烂打也会成功？	39
十七、“三位一体大脑”理论	42
十八、情绪波动之推拉技巧	44
十九、骄傲风趣法	46

一.好男人的悲剧

在情场上好男人和坏男人是千古不变的主题，很多人都说好男人斗不过坏男人，当那些好男人辛辛苦苦的为了事业在打拼，为将来能追求到一个漂亮的好老婆而奋斗的时候，那些坏男人却伤害了一个又一个漂亮女人；

我有一个跟我关系很好很铁，人又十分老实的朋友和她女朋友分手了，他女友长的不算太漂亮，对他也不算太好，但我朋友却爱的死去活来；我朋友这人呢，人品没的说，对女人是言听是从，有时候大家一起出去玩都时刻

担心着女朋友打来的电话；但最后他俩还是没能在一起，我倒是觉得这是我朋友的福气，这样女孩不要也罢；后来才知道原来是跟一男人跑了，我朋友沉闷了许多，甚至要做出一些极端的事情，可能是因为这是他唯一的恋爱上的精神寄托，当精神支柱消失的时候，人也就生活失去了信心；那时候我真为我的朋友心痛；在平时的生活中，我身边这样老实的人很多，和我关系好的也有许多，但是他们就是由于太老实了，不知错过了多少女人，错误过多少的美好恋缘；

恋爱中，最关键的在于两人在一起的感觉，我给她带来的是她以前不曾有的精彩生活，我给她的开心和幸福感也是没人给过她的；只有这条样女人才会愿意死心塌地跟着你；她只有和你一起才有的奇妙恋爱感觉；而且千万不要对女人抱怨，对女人抱怨的男人是自己本事不够，你和女人在一起是带给她幸福感的；我提倡对女人好，但不提倡毫无条件的对女人好，那样只会惯坏女人，所以“好”也是需要技巧的；我经常看到很多的类似的情感求助，我看得出有很多都是真心的好男人，想挽回或者想得到自己心仪的女人，但有真心是不够的，因为恋爱需要了解人性，而要懂得人性需要很多经历，这些经历就成了经验，那些经验通过总结就会变成一些技巧，就算你再普通不够过，也可以用的这些技巧追上心仪的女孩；

大多数人生下来都不全是那样富贵权势的家庭，更多的是普通人；在很多人眼里，只要有钱有权，什么样的女人找不到？这个我不否认，但是这会让你失去很多乐趣，失去很多只有感受女人内心才能获得的那种奇妙感觉；现在大部分人绞尽脑汁的学习，就是为了考个好大学，有个好钱程，出来后

又挤破脑袋的找份好工作，想给自己未来的老婆孩子一块栖息之地；可是当他们熬了好些年，结果却被房子车子压的喘不过气来，更加追不上自己心仪的女人；但是你知道吗，那些女人却在被一些坏男人给伤害了；于是为了满足内心的平衡，好男人的处女情结爆发了！当然这不能怪他们，也不能怪女人；责怪谁不重要，重要的是这让我们能把一些事情看得更透；

一个不了解男女之间恋爱规则的男人注定要失败，我首先例举一些这类的男人的常见的错误做法；记住，这些错误的做法源自错误的思想！

我们很多人从小就被教育要先对别人好，只有这样别人才会对你好，付出比收获来的更让人开心幸福；于是乎我们就天真的以为自己对女人好，女人就会对你好，这种思想放在某些女人身上也许行得通，但是现在男人太多太多都是这样的做法，就让很多女人有了很大选择性，她就会挑选最优秀追求者（这也是人之常情）；所以经常看到女人拒绝一些看起来很好的男人，所以就出现了一些男人抱怨女人太物质，或是怪女人太靠外表了，其实这都是好男人惯出来的，就像我们去买东西，花一样的钱当然想买个最好的东西了，所以很多女人就会筛选所有追她的男人，挑一个最好的，这其实并没有错！但是往往好男人很难被选上，哪怕某些男人愿意为她付出生命，可惜人家连看都不看一眼；这类好男人被被称之挫男，指一些对女人很好一心一意，却总是遭受到女人的拒绝；最后得到一大推好人卡；在恋爱中不懂得男女之事，认为付出就一定有回报，不懂得爱情这个游戏的男人；下面我们来解析一下我们好男人的“好人思想”吧：

做一个对女人好的男人很重要，只有我对她好，她才会对我好

如果女人不喜欢我，那一定是我长的不帅或者其他个人原因

如果追了女人反而被女人拒绝是件很没面子的事情，那会让我在朋友面前颜面无存

我必须给女人以及他身边的朋友留下好的印象

要不断赞美女人的，决不能做让女人生气的事情

邀请女人豪华大餐，送女人喜欢的礼物

听女人的话，做她希望我做的任何事情，努力改造成她喜欢的形象

为了女人要拼命赚钱，努力给她营造一个舒适的生活环境

.....

看看以上你符合几条？符合的越多越追不上女人，但是也有特殊情况，某男把上面所有事情几乎都做了，追了那女人整整七八年，最后那女人终于答应，这种情况就不在本书所讲述的范围之内；99%的情况是你做的好男人

的事情越多，反而越追不上女人，很多人就是想不通为什么？为什么好男人偏偏追不上自己喜欢的女人呢？

好男人在生活中多得是，一般好男人长相普通，个性温和是个忠厚老实的人，并且大多都有一项或者多项技能，比如打篮球，唱歌跳舞，和周围的朋友都相处不错，乐于助人；但是在与不认识的异性交往聊天过程中显得有点紧张和害羞；特别是心里有点喜欢的漂亮女人时，好男人连一句话都说不出来，事后就会后悔的不得了，但是下次碰到这种情况还是一样的说不出话来；这类男人所奉承的原则是，人与人之间本来就应该和善相处，我对别人好，别人才会对我好，别人对我好，我要加倍对别人好；我们通常说的好好先生，就是他们；

这种好男人如果向女生告白，基本上都会听到女生说：“你是一个好人，但不是我喜欢的类型”；“你是一个好人，但是我已经有喜欢的人了”；“你是一个好人，但是我有男朋友了”；“你是一个好人，但是我现在还不想谈恋爱”（结果过了段时间，你看到另外一个男人，牵着她的手在路上逛街）；明明女生说他们是“好人”啊，为什么却得不到女生的喜爱呢？

相反，有一群男人跟女人交往时，能够无往不利的人，他们做的事情却像是在做“坏事”，在这里先称之为他们“坏男人”；不过绝对不是那种杀人放火，拐卖妇女儿童，玩弄别人感情的大骗子，而是指那些拥有让女人着迷的个人魅力，能够让女人骂到体无完肤，却又爱他们爱得死去活来，离不开他们的人；

好男人的思维方式决定了他们的后续行为，导致了惨败的结果；一味地抱怨，是完全没有意义的，惟有真正了解男女之间的恋爱规则，提升自己的心态，运用正确的技巧，然后采取正确行动才能走向成功；

二.脱离好人帮

好男人和坏男人的恋爱方式是有很大的区别，下面的内容会让你尽早的脱离好人帮，拒收好人卡，搭讪教主曾今也写过类似的篇章；好男人在生活中多得是，一般好男人长相普通，个性温和是个忠厚老实的人，并且大多都有一项或者多项技能，比如打篮球，唱歌跳舞，和周围的朋友都相处不错，乐于助人；但是在与不认识的异性交往聊天过程中显得有点紧张和害羞；特别是心里有点喜欢的漂亮女人时，好男人连一句话都说不出来，事后就会后悔的不得了，但是下次碰到这种情况还是一样的说不出话来；这类男人所奉承的原则是，人与人之间本来就应该和善相处，我对别人好，别人才会对我好，别人对我好，我要加倍对别人好；我们通常说的好好先生，就是他们；

这种好男人如何向女生告白，基本上都会听到女生说：“你是一个好人，但不是我喜欢的类型”；“你是一个好人，但是我已经有喜欢的人了”；“你是一个好人，但是我有男朋友了”；“你是一个好人，但是我现在还不想谈恋爱”（结果过了段时间，你看到另外一个男人，牵着她的手在路上逛街）；明明女生说他们是“好人”啊，为什么却得不到女生的喜爱呢？

相反，有一群男人跟女人交往时，能够无往不利的人，他们做的事

情却像是在做“坏事”，在这里先称之为他们“坏男人”；不过绝对不是那种杀人放火，拐卖妇女儿童，玩弄别人感情的大骗子，而是指那些拥有让女人着迷的个人魅力，能够让女人骂到体无完肤，却又爱他们爱得死去活来，离不开他们的人；

好男人的思维方式决定了他们的后续行为，导致了惨败的结果；一味地抱怨，是完全没有意义的，惟有了解男女之间的游戏规则，提升自己的把妹心态，运用正确的把妹技巧，然后采取正确行动才是王道；

现实生活中，对于“好男人”和“坏男人”的定义，每个人的见解都不同；我经常看到一些人写的文章或是发的帖子是相当的误人子弟，比如说什么样的男人值得你去嫁，或是如果她（他）能做到这一点，那么就值得你去爱，或是大学生创业的黄金法则，或是成功人所必备的条件（说远了~）等等；我不是说所有的这类东西，我指有很大的一部分，统统都是在扯淡；

写这些东西的通常有两种，一种奸人，这种人不怀好意，企图让大家变成好人，因为奸人明白好人一般都不会有好下场！好男人更不会受女人青睐！这种人教导别人要老老实实，勤勤恳恳，殊不知自己在背后干一些见不得人的事情，他们明白在这个社会就是人善被人欺，马善被人骑；这些人写的文章和帖子一般有一个很大的特点，中看不中用！看的时候恍然大悟，觉得原来是这样等等，有种拨云见雾的感觉，过了一段段时间就忘的一干二净！我现在告诉你，看一个人不要听他（她）说了些什么，而是看他（她）怎么做！也就是不要听他的语言，而看他的行动！

另一种人是傻人，这种人坚信只要对一个人，用自己最纯真的感情去感化对方，对方早晚会感动，我承认有这种可能性，但是不超过 1%，我不

是打击这类人，我也很希望这样的人多，让世界充满爱；但是往往女人需要的不是这类好男人，而是懂得并满足自己需求的“坏男人”，只有这些“坏男人”才能擦出激情的火花！

接下来，我把“好男人”和“坏男人”的想法以及行为，做了一个比较，帮大家解开“好男人”没女人要，而“坏男人”却总是受女人青睐秘密；“好男人”如果不彻底的觉悟，不运用正确的方法，还和以前一样呆呆地付出，那么只有自己解决问题了！只有能够在思想上下定决心，并按照正确的方法去行动，不断实践才能成功；在面对自己喜欢的女人时，让她们觉得你有时候幽默又很有情调，有时候却满不在乎，爱理不理；有时候温柔浪漫很有安全感，有时候却神秘难掌控，这样的男人才有吸引力，才能够彻底征服她的心；看看下面“坏男人”的做法，如果你可以理解，那么就请照做，你会发现原来把妹如此简单；

1.主导权

好男人：心甘情愿的被女人主导

坏男人：永远主导者，决定大部分的事物

2.自信心

好男人：缺乏自信，做事情畏畏缩缩，不敢前进

坏男人：充满自信的男人才有绝对吸引女人的人格魅力

3.神秘感

好男人：在女人面前如同白纸，什么东西都告诉女人，包括家里养了几只狗，那只会让女人更快的失去兴趣

坏男人：追求女人时要保持神秘感，越神秘的越让女人有兴趣去探知

4.原则性

好男人：在和女人交往的时候没有原则什么都听女的

坏男人：坚定自己的原则立场，这样才能体现男人魅力，才能得到女孩子的喜爱

5.态度

好男人：特别在意女人对他的态度

坏男人：把女人的负面态度甚者批评全部当成耳边风，不理睬不在乎

6.自我优势

好男人：畏畏缩缩，不敢在女人面前表现，错失吸引女生的机会；

坏男人：一开始就展现才能，赢得女人心，免得错失良机

7.男人的外貌

好男人：自以为外貌吸引女人的主要因素，女人不喜欢我是因为我不够帅

坏男人：相信自信，幽默的人格魅力才是赢得女人心的关键所在；

8.付出的代价

好男人：对女人无怨无悔的付出，不求回报

坏男人：不做没有效益的付出，干任何事情都是有代价的；

9.绝对要爱自己

好男人：相信要爱别人比爱自己多，把女人的喜怒哀乐放第一

坏男人：爱自己多与爱别人，自己开心最重要

10.礼节

好男人：太礼貌，感觉像活在古代

坏男人：保持应有的礼貌和绅士风度，但从来不会拘束

11.控制力

好男人：处于被控制的弱者，处处让着女人

坏男人：懂的女人是真正喜欢是对她有控制力的男人，

12.察言观色

好男人：不懂技巧，常常做了不该做的事情

坏男人：懂得见机行事，知道什么时候该做什么事情

13.甜言蜜语

好男人：经常说大实话，容易惹女人生气

坏男人：懂得多用嘴巴的功能，让女人神魂颠倒，心甘情愿

14.识别陷阱

好男人：容易被女生牵着走，对方稍微善意的响应一下，就以为自己有帮助，然后义无反顾被“利用”而不自知

坏男人：相信和女孩子相处时，不把她说的好话全当真，还要小心对方设下让他成为好人的陷阱；

15.碰到阻碍

好男人：发现自己喜欢的女人有男朋友，马上放弃，或者痴心等待；

坏男人：发现对方有男朋友根本不在乎（结婚除外），在乎的是自己是否真的需要她；

16.谁对谁错

好男人：被女人拒绝时，相信一定是自己哪里做错了；

坏男人：一定都是对方的问题；

17.表白

好男人：喜欢用言语表白

坏男人：几乎不表白，懂得吸引女人，自然水到渠成

18.面对失败

好男人：整天浑浑噩噩，不知所措，对生活失去希望

坏男人：泡妞是一种态度，胜败乃兵家常事，会从失败中吸取教训并找方法改变，以免下次再犯；继续寻找下一段恋情

19.追求女生松懈的心理

好男人：找到一个心爱的女人后，她就是我的了自己就可以松懈了；

坏男人：恋爱是需要技巧，不到最后都不完全放松；

20.吸引力（最重要的）

好男人：没吸引力

坏男人：强大的吸引力让女人欲罢不能

三、吸引力法则

男女恋爱中，最为重要的就是“吸引力”，这种吸引力是最本质的东西；这种吸引力是超越理性的，也许你不想被某个人吸引，但是脑中又会不断闪现出那个人的身影，这种经验相信很多人都有；其实这种吸引力，每个人天生就有，只是由于后天的环境因素或其他的原因把这种吸引力压在了身体最深处，它时刻都在等着你的发掘；

异性为何会相互吸引？这种吸引力到底是什么？这些问题连科学家都无法给出一个合理的解释，但是它的巨大作用是不言而喻的，它会令你情不自禁的去爱一个人，令你快乐，令你痛苦；简单点来说，吸引力是构成爱情最基础的东西，双方都是因为吸引才会在一起，当然这种吸引分为物质上和

精神上的吸引，物质上的吸引我不用多说，也不在本文讨论范围之内；我以后所提到的吸引都属于精神上的吸引，原因不多说；我个人认为，吸引力就是能够让男或是女人爱上的你的特质，有外貌气质，个人魅力，技能，个性特征等等如此；

当我们知道吸引力的强大之处，下面我来谈谈男女之间吸引力的异同，只有了解了一件事的运作方式，我们才能更好的去应用它；

我们首先要了解到，吸引男人和女人的这些特质是不同的；这也是男人最最最容易犯得一个大大的错误！就是认为女人都是以貌取人！这是因为男人是标准型的视觉型动物，喜欢用下半身思考问题；所以广大女人都想留住老公或是男友，重要的一点就是保持漂亮，这相当重要！不要觉得结了婚，或是你们的关系很稳固了就松懈下来的，女人任何都需要为知己者容，把自己打扮漂亮的，才足以从外貌方面给足一定的吸引，多尝试不同的打扮，制服诱惑给男人的吸引很巨大的哟，其实女人挺好的，只要是打扮打扮，化妆一下都还不错；男人是视觉型动物，所以是标准的以貌取人型的，看到美女就很容易产生性意识和性幻想，这是男人特质，男人天生就喜欢美女，再说美好的东西大家都喜欢这没有错，别跟我说看中的是心灵美，大多自己追不到美女的男人才会这样刺激你，当然了心灵美固然很重要，不过心灵美和美女没有必然的联系，心灵美的美女不在少数，那你愿意找一个心灵美的美女还是心灵美的丑女，你自己掂量掂量把；

按照男人们所认为的常理来说，美好的东西谁都喜欢，女人应该也是啊，不错，女人也喜欢帅哥；但是更为重要是，女人看重的是男人的特质，个人魅力，修养素质等等；这也许是很值得我们男人去庆幸的，也是女人的一个大的优点；非常神奇的是，男人被女人的外貌强烈的吸引和女人被男人

的特质强烈的吸引，这两种吸引引发的生理变化时相同的，也就是说，这两种吸引带给人的感觉恰恰是相同的！

所以，男人应该更注重特质和内涵，注重人格魅力的培养才是，但是很多男人由于对自己的外表不自信，自认为女人不会喜欢自己，导致了自己的人格魅力也被自己悄然埋没了，殊不知这才是吸引女人的“致命点”；一个男人再帅，没有什么人格魅力也会被甩掉；但美女就是没有个人特质上的吸引，一样可以因为美貌令男人着迷；

很多男人都有过这样的经历：自己喜欢上了一个美女，那个美女恰好住在一个小区，或是你们之间有个什么联系，又或是，她偶然的对你一笑，都让你夜不能寐；而女人呢，经常被一些打球帅气的男生所吸引，哪怕那个男人很一般，但很多女人都为之倾心，这样的例子不胜枚举；所以，作为男人，哪怕你很一般，但是只有努力让自己变得有魅力起来，就能拥有美女，因为这才是吸引女人最重要的东西！哪怕女人不想喜欢你，但脑子中又不断的想着你，是一件多么有趣的事情；

吸引力是可以解释 90%以上的恋爱或是婚姻问题，如果你们出现了问题，就说明，你们之间缺少了刚认识时吸引力，很多人都会抱怨为什么恋爱越来越不如以前了，不也有个七年之痒之说了，这就大大的说明了，吸引力会随着时间的进挪而越来越小，所以我们男人需要做的就是重拾吸引力；

吸引力是一股强大到超越女人理性的不可思议的能量，那会让她近乎疯狂；一个男人可以没钱没权，长的不高不帅，但是拥有了强大的吸引力就足以战胜拥有这些优越条件的优质男人；你是不是经常听到某些美女在抱怨她男朋友怎么怎么不好，又没钱，长的也不帅，对她也不好，但是你还是看到这美女去粘着这个男人，就是因为她控制不住这种吸引力，她没办法不

去想他！我们也经常看到大街上美女与“野兽”走在一起，有些人就不禁感叹，为什么上天那么不公平，我长的比那“野兽”可好看多了！现在你也许就可以理解为什么会这样，因为那个“野兽”肯定哪方面吸引了美女，从而释放了强大的吸引力，让美女心甘情愿的和他在一起；

四、女人“理智时想要”的男人和“能吸引他”男人

女人“理智时想要”的男人和“能吸引他”的男人这是两码事，甚至两者的差距还相当大；正常情况下，如果问女人想要找个什么样的男人，她们可能会夸夸其谈的说：“当然要找有个有房有车，长的要帅，这样带出去才有面子，不能再感情上欺骗我，对我要诚实，对我不要隐瞒；这个男人一定要懂得浪漫，懂得哄我开心，疼我，要顾家，要有上进心，要孝顺父母；有点像河东狮吼经典台词说的：只许对我一个人好；要宠我，不能骗我；答应我的每一件事情，你都要做到；对我讲的每一句话都要是真心；不许骗我、骂我，要关心我；别人欺负我时，你要在第一时间出来帮我；我开心时，你要陪我开心；我不开心时，你要哄我开心；永远都要觉得我是最漂亮的；梦里你也要见到我；在你心里只有我……

男人们看了可能会哭笑不得，这样的男人少之又少，就算出现了人家还来找你？你以为你是谁？不过男人费解的是，说出这些条件的女人往往最终找到男人都让人大跌眼镜，差之甚远！如果你问她为什么会嫁给他，她可能会告诉你因为她爱他，但是为什么会爱上他，她会说就是想和他在一起；其实连她自己都不知道，是因为她完全被这个男人所吸引力所折服；

再次重申：女人“理智时想要”的男人和“能吸引他”的男人这是两码事；而且我上面所说的这样的男人不在少数，他们就是“好男人”；上面有几个顶贴的兄弟就属于好男人系列的，不过貌似“死的很惨”，请原谅我这么说，我只是想给大多是男人敲响警钟，不要再做冤大头，不要做那些付出了全部，却啥也得不到的好男人；

网络还有一位备受人们争议的女人叫“凤姐”相信大家都不陌生；她自称：九岁博览群书，二十岁达到顶峰；现在看的都是社会人文类的书，例如《知音》《故事会》；往前推三百年，往后推三百年，总共六百年没有人超过我；85年阴历8月初9日生，新历生日为9月23日，身高146，平时穿高跟鞋153，体重40kg，先就读于綦江师范学校获中师文凭；

大家也许会笑话她，再看她的征婚条件：

第一，必须为北京大学或清华大学硕士毕业生；必须本科硕士连读，中途无跳级，不留级，不转校；在外参加工作后再回校读书者免；

第二，必须为经济学专业毕业；非经济学专业毕业则必须精通经济学；或对经济学有浓厚的兴趣；

第三，必须具备国际视野，但是无长期定居国外甚至移民的打算；

第四，身高176--183左右；长得帅的比较好一些；

第五，无生育史；过往所有女友均无因自身而致的堕胎史；

第六，东部沿海户籍，即江，浙，沪三地户籍或广东，天津，山东；北京，东北三省，内蒙古等地户籍；西南地区即重庆；贵州；云南；西藏，湖南，湖北等地籍贯者不予考虑；

第七，年龄25--28岁左右；即06级，07级，08级，09级毕业生；有一至两年的工作经验，06级毕业生需年龄在28岁左右，09级毕业生则需聪

明过人；且具备丰富的社会实践经验；就职于国家机关，国有企事业单位者不愿考虑；但就职于中石油，中石化等世界顶尖型企业或银行者又比较喜欢；现自主创业者要商榷一番了；

看了以上的这些条件你可能会大笑不止，很多网上的都开始骂凤姐不自量力，自己什么条件还来要求别人，暂且不论这些非议，因为这其中有很大的炒作行为；估计大家都是因为她的征婚条件而产生的争议，渐渐知道了这号人；其实看了上面的征婚条件，我并没有产生什么太大的反应，我当时倒是在想她最好去找联合国主席，没想到她后来又说奥巴马蛮符合她要求的，我笑了，我笑不是因为她的条件，我认为一个女人如果把结婚的或者找男朋友的条件具体到什么这样是很幼稚的做法；因为她不了解吸引力法则，其实大家没有想过奥巴马符合上面的条件么？好像没有一个符合！

所以，女人罗列出来的具体条件往往都是虚假的，当然也有特例；因为罗列条件的时候，头脑属于理智状态，思路也很清晰；我相信当时女人罗列条件的时候也会想找个完全符合条件的，态度应该还很坚决；但是如果哪天女人真正被一个男人所吸引的时候她就会不顾一切的喜欢上这男人，哪怕他不符合她的任何要求，这时候女人处于非理智状态，她已经被她内心深处的那种被吸引感觉所打败；所以我预计不错的话，凤姐所找的男人会让大家大跌眼镜的，或者是凤姐出家了；

我想告诉所有的男同胞的是，不要被女人所罗列出来的条件吓跑，那些其实都是虚假的纸老虎；就算生活中一个男人全部都符合女人的所有条件，但如果对她没产生吸引力，女人也不会选择他；所以生活往往出现了许多有意思的现象，很多好男人都被他女友甩了后，你如果去问那女人到底想找一个什么样子男人，她所罗列出来的条件，那个被甩的好男人许多都很符合；

这说明什么问题？这说明女人是口是心非的！我们需要做的就是绕过女人这些虚假的东西，直指女人的内心，也就是女人的情绪，以后会说明；

言归正传，女人相亲的时候带着父母，这其实是很明智的选择，因为父母选择女婿前所认定的条件是理智定下的，看到女婿的时候也很理智，一样会认定自己先前所定下的条件，而女儿有时却不行！经常碰到女儿愿意，父母不愿意；父母看中了，女儿却不愿意，造成这种情况的原因很大一部分是那男人是否对她们女儿产生了吸引力！

在把妹游戏中，吸引力才是王道！再次说明，你可以没钱没权，个子不高长得不帅，但是不能没吸引力！了解了这点，你才能在把妹游戏中立于不败之地，记住，你要做到的是吸引女人而不是盲目追求女人；（我会在以后慢慢讲述怎么去刺激女人的情绪，让她情不自禁的爱上你，恋爱本来就属于情绪活动，我们不是和女人交流而是和女人的情绪交流）

一个女人如果被你吸引，那么她几乎就成了你的囊中之物；人们趋向于被一些与众不同的独特的东西所吸引；女人会被一些男人的独特魅力或是一些独特的语言动作所吸引；所以努力成为一个与众不同的男人就显得格外重要；但是任何事情都有个度，与众不同只是让你看起来更吸引人，如果你做的太离谱，脱离了正常人的轨迹，你可能会很吸引人，那是因为你已经变成了怪胎，到那个时候是能吸引到别人的眼球，但是谁愿意怪胎走一起，更有可能被人抓进精神病院，（如发生类似情况，本人概不负责）

我所谓的与众不同就是女人在茫茫的人群中一眼就会看到你，这样你才有机会；但是想要进一步的深入了解，就需要你的人格魅力去吸引女人了；

吸引分成两步：首先是外表的吸引，外表的吸引的重点就是在于你的

与众不同；它可以大大增加你认识她的几率，这对于新手来说相当的重要；她如果能被你的外表所吸引，你再上去和她搭话认识的话，成功率就会特别高，反之外表普普通通，毫无吸引力，那么就很容易被失败；

五、成为“型男”的第一步

上文提吸引分成两步：首先是外表的吸引，外表的吸引的重点就是在于你的与众不同；它可以大大增加你认识她的几率，这对于新手来说相当的重要；她如果能被你的外表所吸引，你再上去和她搭话认识的话，成功率就会特别高，反之外表普普通通，毫无吸引力，那么就很容易被失败，所以作为男人一定要有很“型”，虽然女人不像男人一样的完全靠外貌被吸引，但是谁也不愿意和一个邋遢，衣不得体的男人有过深的接触；

我们首先需要做的就是让女人认为你有很“型”这样才能提升自己的机会；一个型男的好处我不必多说，不但可以增加你的女人缘，让别人和你一起感觉很舒服，而且自信心也会有很大的提升；如果你喜欢一个女的，就必须找机会去认识她；只要你衣着干净整洁，语言动作轻松自然，微笑着走过去就算只说声“你好”；女孩就不太会产生反感，反之，如果你极其猥琐，任凭你用再高级的技巧都没有用；

大家需要理解一个含义，我说的是有“型”，并非“帅”，它们之间没有必然的联系，毕竟还是长相普通的偏多；想把自己打造成为一个“型男”，首先需要做的就是为自己精心设计一个适合自己的外貌形象；男人的外型改造相比女人简单许多，重要的发型和衣服；我个人的意见是从头开始，发型

的选择是重中之重，最好去专业的发廊，让设计师设计一个适合自己风格的发型，一个好的发型可以给自己外型加不少分，出门前记得打理下，不要像刚睡醒的发型一样，蓬乱不堪；

对于外型，大家需要注意一点，就是选择最适合自己的，而不是看什么好看喜欢穿什么；很多人都喜欢穿一些电视上那些男明星穿的衣服，看着是很好看，但是穿在自己身上就不是那样了；甚至显得很“俗气”；

原来上高中的时候我很喜欢白色，因为看到很多男明星穿着白色的衣服，显得非常阳光帅气，当时买衣服就只买白色系，穿起来个人感觉也特别好；直到上大学时，看了很多把妹方面的专业书籍和男士的外型设计，发现白色不太适合自己，因为本人长的就不是很阳光，很多人说我不说话的时候感觉很严肃，觉得很冷；最后试着去选择黑色来搭配，结果发现自己很适合，显得有点酷酷的；

对于穿着方面，个人认为，以修身为主，我不太喜欢肥大宽松的衣服，我感觉那样看起来财大气粗的，不过有些人还是比较适合的；牛仔裤是一个很大的发明，买一条品牌的时尚牛仔裤，专卖店的最新款式可以去看看；最好是修身款式的，牛仔裤是百搭，也是型男必备的裤子；我个人喜欢穿非常修身的休闲黑色裤，个人喜好，大家可以去试试；对于鞋子来说，你想打扮成熟些就穿皮鞋，颜色黑色最好；想潮一些，就穿高邦鞋或是靴子，黑色白色都可以；上衣呢，就以带扣子衬衫为主，更显成熟一些，也可以穿点休闲衬衫，颜色自己随便选择，当然我是以黑色或是白色为主；外套就多了，我个人偏于黑色风衣和休闲西服；

看了这么多，以我个人穿着来说，我是以黑色为主，白色为辅；基本是修身型；我经常是一身黑色，或是配上白色鞋子和衬衣；或是衬衫是黑红，

鞋子也是黑红；我为什么这么偏于黑色，因为黑色不会过时，男人穿黑色略显成熟稳重，还有点神秘，女人穿黑色也显的很成熟，性感；而且穿黑色使人显得纤瘦，但全身黑容易给人一种沉重感，再稍微配点有亮点的小饰品就 OK，而且显得不是很古板，跟得上趋势；而且全身上下衣服鞋子的颜色最好不要超过三种；

男人衣服的风格的选择也蛮重要的，我现在就比较喜欢穿英伦的衬衫，目前柜子里几乎全部是比较英伦风的黑色衬衫；

给大家一个小建议，平时多选择几款不同风格的衣服去大胆尝试，让周围的人给你的外型打分；最好可以让有品位的异性帮你选择，只有女人才知道什么样的衣服更加吸引女人；平时我个人比较喜欢尝试一些比较潮的风衣和靴子，我觉得这样比较吸引人，因为穿的男人相对较少，就能显出我的与众不同；

男人适当的佩戴几样比较显眼的配饰，可以是一个特色的手表，或是一个很潮的墨镜，很独特的戒指，项链等等，衣服上的配饰；我目前腰间有个酷酷的吊挂式耳机，乍一看是个黑色圆形的吸引人小东西，我经常和朋友出去玩，就会有女女你这是什么呀？这样就能带动聊天的气氛；这样会更容易吸引女人的目光，也可以使自己更具男人魅力；

大部分人都害怕离经叛道的装扮，因为从小学开始，过于夸张和离谱的打扮都会受到长辈、同学和所有人的非议，只有极少数坏孩子和小美女能够顶住这种压力；选择个性就意味着选择与众不同，风险和收益并存；

但千万不要盲目追寻个性，脱离了自己原本适合自己的风格，导致成为一个女人都追不到的“怪人”；打扮的与众不同这点我还是非常赞同的，但前提是不能打扮的太过火，要适合自己；关于男人的外型改变我一直都强调

是“适合自己的风格”，不要生搬硬套别人，打造出独一无二的自己；让女人看着舒服，同时又有点与众不同的男人认识和追求自己心仪的女人的成功率才会高些，哪个女人都不愿意和一个外表邋遢，或是性格古怪的人多聊，更多说以后的深入了解交往了；

顺便提一点：很多男人都不太注意自己的个人卫生，家里的袜子和内衣也扔得到处都是，衣服脏到不行也不换；上大学的时候听说过一个强人，在寝室几乎不洗衣服，内裤穿了一个月也不洗，然后把内裤塞在床垫下，过了几天拿出来反着再穿一个月；一个男人邋遢到这个地步实在令人无语，换做女人不爱干净，长的再漂亮，一身的邋遢，你愿意要和她交往么？估计一起吃饭都吃不下去；如果去想认识女人，出门前全身一定要洗洗干净，有些女人特别喜欢男人身上有点洗衣粉的味道；有点条件的，买些男士香水适当的喷几下；可以大大提升女人对你的好感；

想做一个受欢迎的男人，首先做一个“型男”吧，我这么早讲外型的改造就是让广大男同胞提前改造自己，这需要一段时间；在这段时间里，你就可以边看我后文写的更多真正的技巧经验，边改造自己；这样等我结束了这所有内容，你外型具备了，技巧具备了，心态也具备了，万事具备，其他的只是时间问题；好了，先讲到这，大家行动起来吧，我后文准备讲深入的吸引，男士的个人魅力；外型的改造仅仅是认识她，让她对你产生好感，只有真正的人格魅力才会更深入发展；

假如实在没什么条件，那么至少你穿着大方得体也 OK；与众不同可以增加你机会，但随着深入的发展，男士魅力才是重中之重，不论是对女人还是对生活工作来说，下一章的魅力男士的必修课程；

六、男士魅力的建设

关于男士魅力建设，如果你想成为一个真正的男人，不论是在女人还是在他人面前表现出自己强大魅力，你需要好好研读，学习内化；如果你只想泡妞，那不必用心看，我后文讲解到的技巧完全可以满足你的心愿；

接下来我将先重点讲解把妹中吸引力的关键点！看了前文的很多内容，想必很多都知道了吸引力的重要性，但是到底是什么真正吸引了女人，让女人欲罢不能呢？接下来我将带你一起来破解女人的终极密码，你准备好了吗？

1. 金钱
2. 权利地位
3. 外貌长相
4. 个人魅力

看了这些很多男人又开始泄气了，不过放心，我说过只要你按照我的方法来就能追到自己心仪的女人，得到属于自己的幸福；下面我来帮你解剖这些条件的真正内涵；

1—3 是硬件条件，不是你短时间可以改变的，唯独个人魅力是可以在短时间内提升变化的，值得庆幸的是，在恋爱中，个人魅力恰恰是最能吸引女人的；因为真正能吸引女人的是：女人和你在一起的那种奇妙感觉；能不能来电，能不能擦出激情的火花成为了关键；这种奇妙的感觉来自于女人是否心动；只有让女人心动才会在她的精神层面留下深深的印记，让她忘不

了你，天天想着你；

个人魅力表现的很多不同方面，由于每个男人都拥有不同的性格特征，这种性格特征长年累月下来就变成了一个人的个性风格；所以我们应当选择最适合自己的个性特征加以内化，打造出只属于自己的个人魅力，才是最吸引女人的；下面我列举了很多特征，大家可以做个参考，选择适合自己最重要，每个特征都会有与之相对应的行为做法，就会出现不同的结果，甚至有些特征是相互矛盾的，因为万物本身就是个矛盾的综合体，就看你怎么运用发挥了；大家也会发现很多特征很符合我前文提到的“坏男人”的特征，这就是为什么”坏男人“那么吸引女人了，因为”坏男人“拥有着秒杀女人的很多特征；

这个提一下气场学说，很多人对于气场都有些许模糊的定义，譬如说某人气场很强之类的；每个人的都有不同的性格特征，所以就会形成各种不同的气场；后文介绍的性格特征有些甚至是相反的，选择适合自己，形成属于自己的气场很是重要；

个人认为，人与人第一次见面时就会有气场的交流，如果两人的气场相近就比较容易产生好感，气场相斥，就产生反感（有点类似眼缘之类的）；一个人气场的强弱和个人肢体语言动作，性格特征等等都有着密不可分的关联；下面我列举几点能形成“气场”的性格特征：

1.自信：毫无疑问，这是男人的必备条件，没人会喜欢上没有自信的男人，自信的男人举手投足之间那种迷人的气质就足以击溃女人的心；

2.控制力：在动物世界里，基本上雄性动物处于绝对的领导地位，拥有

绝对的控制权，中国古代，哪位皇帝不都是拥有女人最多的人？（武则天等特殊皇帝除外）大自然的规则就是雄性控制雌性，就算经过几千几万年的变化，也无法改变的动物的特质，所以人类作为动物的一员同样也是；其实女人在骨子里就希望男人对她、对周围的事物都拥有着主导权，女人可渴望被领导；所以这样的男人天生对女人就拥有一定的杀伤力；

3.幽默：男人必备的特质，因为它几乎对任何女人都有效；如果她和你每次都会感到高兴开心的，同时又给她留下了很深的印象；那么当她下次感到高兴开心的时候，自然会联想到你，幽默也是爱情的润滑剂，有了它你将在把妹中前进一大步；

4.骄傲自大：这点很多男人都不理解，但是这种特质要配合着幽默搞笑并用，后文将作为重点章节单独的详解，这是每个 PUA 所必备的条件；

5.丰富的知识学历：有些女人就喜欢高学历的人群，她们往往觉得知识丰富的人才魅力和内涵，了解的只是方面越多越广，也就越让女人觉得你有吸引力，所以努力让自己了解更多方面的资讯也是很有利于把妹事业的发展的；

6.品位：一个人品味的高低来源于对生活的态度；品味高的人，他的生活有情趣、有格调、有追求、有意义，品味低的人生活粗鲁低俗，愚昧无聊；高雅的品味是用心品出来的五彩缤纷的生活的味；女人会发现你的品位；你的鞋子和皮带是否搭配合理？你是否明白服装的颜色搭配？你是否了解时尚？你是否会帮她把先把门打开？你是否会帮她拉椅子？女人会注意到每一点；

7.细节：所谓细节决定成败，女人对细节方面很是注重；有可能你做了一件小事情就会立刻吸引住她，也有可能你做了一件自认为没什么大不了的

事情在她眼中是大到不得了，女人不仅仅只注意别人语言行为或者周围其他事情，其实她们更注重自己的小细节，比如一个小小的配饰，一个发型的小变化，那些可以注意到这些细节的男人更容易给女人留下好印象；

8.专注：一个专注的男人，往往能够把自己的时间、精力和智慧凝聚到所要干的事情上，从而最大限度地发挥积极性、主动性和创造性，很多女人就是喜欢男人专注认真的样子，据她们说这样的男人更迷人；

9.气质：性格开朗、潇洒大方的人，往往表现出一种聪慧的气质；性格开朗、温文尔雅，多显露出高洁的气质；性格爽直、风格豪放的人，气质多表现为粗犷；性格温和、风度秀丽端庄；无论聪慧、高洁，还是粗犷、恬静，都能产生一定的美感；相反，刁钻奸滑、孤傲冷僻，或卑劣萎靡的气质，除了使人厌恶以外，绝无美感可言；

10.风度：“风度”一词在现实中常被人误用为“气质”，其实气质是心理学中的一个专用名词，是指人的心理行为动力特征；风度则是指人的言谈，举止，仪态，风度所显露出的美好神韵。风度是一个人内在实力的自然流露；风度是不可以模仿的，风度往往是一个人的独有的个性化标志；风度是应为了具有了实力才显得具有魅力，实力是原因，魅力是结果，因果不能倒置；（如果你把本书的所教基本学会，对你的把妹实力就会有质的飞跃，有了这种实力，也就会自然而然的表现出一定的风度，那会让你看起来更迷人）

11.深邃的眼神：看看犀利哥的眼神你就什么都明白了

12.潇洒：潇洒是一种境界.不要总以为潇洒只是言行举止的超然神采风度翩翩，其实潇洒是自然的境界，是对待生命诚挚的态度；人生于世，拥有一付豁达的心境，便超然脱俗不为世事所累，潇洒的境界源于理性豁达源于对万物的洞察和生命的热情；潇洒，可以使男人更加有魅力；潇洒，可以使

女人更加有矜持感；男人就算相貌长得平平，但只要有这一份潇洒就显得不自卑而且犀利；而相貌长得不错的男人，如果也能够做到潇洒的意境那么这便是锦上添花；也许可能就是因为“犀利哥”的潇洒才让大家熟悉他，就是因为潇洒，大家在他身上看到了不一样的地方；

13.热情：和女人见面交谈的，最忌讳就是扫兴！有些男人在女人高兴的时候却板着脸，像人家欠你钱一样，或是在女人做什么让他兴奋做某件事情的时候去不配合甚至去干扰她，这是相当糟糕的事情；但是热情虽好，但是如果你热情过了头反而造成相反的效果，惹女人烦；所以要把握好热情的度，热因为热情既会影响女人的心情，也会吸引到女人；

14.成熟：男人因为成熟而不再是男孩；男孩的世界很单纯；男人则不同，无论是公事还是私交，每天都会面对形形色色的人；凭自身的品格、实力与信誉在人群中从容地来去，成熟的男人流溢着非凡的魅力；

15.冒险精神：部分的女人容易被那些喜欢做些极端、冒险、不平常甚至是危险的事情的男人所吸引；因为这些事情让人兴奋；富有冒险精神会让男人更性感；（本人不太提倡做太过于冒险的事情，请珍惜生命，远离冒险）

16.冷酷：这里所指的冷酷不是那种冷淡苛刻，残酷无情，毫无同情心的人；而是对女人表现出冷淡，毫不在意，由于大多数女人都习惯了被男人以各种方式追求，你这样做反而显得与众不同，让女人注意到你，甚至她会努力去获取你的注意，这种反其道而行之的做法在很多情况下是行之有效的，因为那样会让一些女人更加着迷，有些女人就是喜欢那些有点酷酷的，不太爱说话的男人。

17.不可预测的行为：女人往往被那些她们无法预测或是控制的男人所

吸引；这些男人总是做出一些出乎意料，不和情理的一些行为让女人惊奇万分，由于这种男人的不可捉摸性会给女人留下深刻的印象，让女人毫无疑问的爱上他！

18：性能力；和男人一样，女人也喜欢性；就像喜欢生活中其他事情一样，一个好的爱人也不容易找到；女人喜欢那些娴熟的爱人就如同上瘾一般，因为他们知道如何让女人感觉很棒，也能给她们带来一些不可思议的感觉；

这些东西看着其实很简单，但是做的就需要至少需要一个或是多个时间段来内化；如果女人对你没有心动的感觉，那么你就不具备吸引她的特质；魅力这个东西主要是要内化，不然会让人感觉很假牙；但是，魅力这个东西还是有捷径可循，记住一句话，让女人感觉你很有魅力！这些个性特征需要非常好的心态配合形成，只有拥有一个良好的心态，才会最大化你的男士魅力；心态的建设也是恋爱中的关键点，完全不次于那些所谓的高手应用的所谓的高级技巧；很多对恋爱有烦恼的男人和女人就是心态不够好，不够豁达，太在意；这样会陷于无边的痛苦之中，以后的心态建设篇章，会帮助还在迷途的同胞早日脱离痛苦，重新迎接生活；

以上的男性特征就是吸引女人的关键，当然可能还有我没有写到的，欢迎大家补充；如果你能把它们融会贯通，那么你将会无往不利，性福一生！不过还有两点吸引女人的相当重要的因素，能瞬间倍增女人女人对你的爱（真正的“浪漫法则”），瞬间读懂女人心、了解她真正想得到的（女人肢体语言密码）；

七、恋爱的信念及心态建设

男人想得到心仪的女人，需要强大信念和心态；男人想走出困境，亦需要强大的信念和心态；男人想重整旗鼓，让自己不在沉沦于过去，强大的信念和心态是必不可少的；

有关于信念和心态的建设，不论是生活还是在女人方面都是必不可少的，这也是恋爱中非常重要的一点，心态好则无往不利，不论遇到什么问题，只有拥有一个良好的心态才是根本；任凭你技术再高超，心态不好也成就不了什么大事；

人性本贱，这个问题我早就说过，其实泡妞高手最高明的一点就是把自己的身份凌驾于女人的身份之上，就像古代那些分三六九等一样；泡妞高手一般在潜意识里就是把自己放在最高等级，（这也是很多人都说要爱自己的根本原因了）；现实生活里，女人一直都处于一种被追求的地位，这潜在就说明了女人的地位高于男人，所以我们要改变这种情况；

从生物学的角度来看，男人与女人有着不同的生理结构：男人每天都会产生出数以亿计的精子，而女人却差不多一个月才排一个卵；由于这种生理上的差异性，使得男女在性行为上有着截然不同的繁殖策略；男性的精子多就造成了他想与更多的女性发生性行为，让更多的“孩子”携带着自己的基因，同时又不需要消耗太多的能量；而女性的“卵”却很少，同时她还要经历怀孕、生下婴儿、哺乳、照顾孩子这个漫长的过程；因此，女人不得不重视对于男性的选择上，所以导致现在女性一直都是在一种选择的主动权上，而男人一直都是在被选择的地位上；

泡妞的高手之所以成为高手，就是因为他能根据多年的实践经验总结规律，找出破解之道，于是乎学会了反其道而行之；把自己处于选择的地位，把女人处于被选择的地位；虽然男女生理上有很大的差异，但是人类欲望都是共有的，只是女性天生就比较矜持，自制力也稍比男人强些，但是在强大的吸引力与高超的技巧前面一切都是扯淡；

技巧我以后会慢慢讲到，但是首先我们就应该树立强大的信念，不要自轻自贱；国外大师 Swinggcat 的奖品观点就相当的好：我就是女人的奖品，女人都是围绕着我，女人为我疯狂；为什么我们要这样做？记得《秘密》里面说了一句“梦想变成现实”，你所想到的就会变成你拥有的；我们的大脑是随这我们意识的转变从而改变关注的焦点；比如我们心里只想着周围红颜色的东西，那我们的大脑就会专注于红颜色，而不是蓝色或是绿色；如果一个有强大自信的人，那么大脑就会专注于让他更加自信的事物，如果一个自认为相当倒霉的人，那么他的大脑就会专注于让他倒霉的事物（如果你相信有鬼就有鬼的存在）；

在恋爱上，你就可以想象女人都是喜欢我的，他们都想和我交往，这样你的大脑就会找出相应的证据证明这点，来增加这种信念，随着这种信念的增加，你就越来越发现生活如你所想的方向发展；所以，我们首先就要在脑子树立这种奖品的强大信念，然后你再去生活中多多观察周围女性对你的反应，你就知道这是多么有趣的事情；

记住，我们是奖品，女人需要的是我们，我们现在需要思考的问题是我们需要她们么？她们是我喜欢的类型么？她们满足我找女朋友的条件么？我们不需要得到女人的认可，但女人却在试图得到我们认可或是想和我们更深入的发现，因为我们是奖品，女人需要我们，我们可以给她们带来前所未

有的激情、快乐和幸福，你需要做只是完全这个中间的过程，让结果顺其自然的发生罢了，如果你不喜欢她，你完全可以不用和她深入发展，主导权在你的手里；如果女人告诉你，她不喜欢你的什么语言行为等等，这都是她的问题，你就是个宝玉，来挑刺的都是脑子有病的人，不喜欢宝玉的人是她自己的损失；

记住，大脑专注于你强烈的信念，它不断的从生活中来找寻证据来证实这点；所以，你想成为奖品，首先就必须相信你就是女人眼中的奖品，她们都是在不断的追寻你；从现在开始，你就要不断的告诉自己这些信念，你的大脑也自动的找寻证据来证实，你的信念也会越来越强烈；心态也会越来越好；

心态的建设时长期的，要持之以恒；这贯穿整个恋爱中，大家多多学习；

八、对女人好，但别太把她当回事

别太把女人当回事；其实男女间就像一场博弈，一种人性博弈，什么是博弈，就是付出的少点，得到的多点，在对待女人上尤其如此，如果你一开始就付出太多，对女人太好，什么都想着她，而她却没什么付出，那么从博弈的角度你就已经输了，太容易的得到的东西不会去珍惜，道理就在这里；中国大多数的女人都还是遵守被动原则的，认为本来就应该男人追女人，出去玩本来就应该让男人买单，甚至结婚男人都要买房子车子，但是别忘了，这里有个前提，就是这个男人得喜欢你，在乎你，对你好，如果这个男人不

把你当回事，你这些要求都是狗屁，喊破喉咙这男人也不会看你一眼；

很多好男人犯的错就是前期对女人太好，但是对哥们呢，打压的有，奚落的有，甚至在女人面前压低自己的兄弟，抬高自己，这些在女人看来你都是为了赢得她的青睐所作出的行为；然后你开始追求女人，开始嘘寒问暖，请吃饭送礼物，以为之前做得这些会让女人觉得自己有多真心，而女人呢，根本不在乎，也许你今天送完礼物请吃完饭，晚上他就跑到那些坏男人的床上；

刚才说了，人性本贱，女人是这样，男人也一样，你口口声声的说，要爱一个女人一辈子，什么都愿意付出，其实那全是瞎掰，人的内心是追求平衡的，付出多少必须要得到多少，好男人前期付出的多就想得到的多，所以会特别在意这个女人，女人的一言一行，甚至一条短信都会纠结半天，分析来分析去；想得越多，越不平衡，于是再投入，再付出，恶性循环；

话虽如此，但是归根到底，长期感情维系还是要互相对对方好的，尤其是男人要对女人好，但是这种好应该是互相的，这种互相也是维持一种平衡，另外这里涉及到一个投资的理论应用，对与自己投资得到的结果，很多人都会珍惜这个结果，付出的越多越珍惜，所以我们要让女人多都为自己付出感情、时间、金钱等等；就像一个游戏，你付出的越多感情、时间、金钱就越珍惜；

对女人好也是要有技巧的，其实对任何人好都是有技巧的；父母对子女百般关爱，有一件事情做的不顺子女的心，子女就诸多抱怨，可是很多男人面对自己喜欢的女人，被冷落，被拒绝，但那些男人还是对她千好万好；其实从男女长期关系来看，男人还是要对女人好的，只是要注意方式方法；

从小的方面来讲，偶尔对女人好，比总是对女人好更让女人激动；我之前交过的女朋友，我很少给她们发嘘寒问暖的问候短信，送礼物就更少了，一来我这人懒，二来工作比较忙，偶尔有些空就被兄弟拉去玩；

从大方面来看，对女人好要逐步深入，很多人还没对女人有什么了解，就一上来就全身心投入，把能给的都给出去，这就像打仗，你都对目标的情况不清楚，敌情也不清楚，一上来就把所有的兵力和武器都投入，结果全军覆没，当然感情不是打仗，我这里只是打个比方，让大家都能懂；就是给予要慢慢给，关系发展到什么程度，就做什么事情；

还有一点，就是人都有贱的一面，对于女人就是要喂 7 分饱，让她永远来问你要吃的，否则你一口气全投入进去了，不但自己得不偿失，女人满足了也就不把你当回事了，但是请注意，3 分饿还有 7 分饱，也就是如果你打算认真经营一段关系，那么还是以对女人好为主，互相善待对方才是长远之计，毕竟这个好要占到 7 成；

给大家两点建议：一是学会多认识些男人，我说的是不同层次的男人，三教九流的最好都能认识一下，一方面拓展自己的视野，看看不同世界的人都是个什么样，很多高学历的人都看不起学历低的人，坐办公室的人看不起在社会上跑的人，要知道那些读书不多，但在社会上混的不错的人，人际交往广，虽说多的是酒肉朋友，但是大家一起出去玩能让你结识很多有用的朋友，也能让你认识很多女人，看看不同层次的男人女人会大大增加你的社交经验，而很多好男人缺的就是社交经验，一旦自己喜欢的女人出现了，不知道怎么办了；二是学会通过女人去认识更多的女人，一个女人的背后总有更

多的女人；平时跟女人多搞好关系，前面说的，认识男人多了，聚会应酬就多，每次聚会都叫上身边的女人，然后让她们带女人；这里有个互惠原则，就是有的女人长得一般，但是收入等条件还行，交际圈小，所以身边的男人也少，迫切想找男朋友，你把她们带出来，介绍点男人给她们认识，这样也可以让她们把她们认识的美女带出来，这样大家各取所需，前面说的认识男人的作用也体现出来了；

九、女人的类别

最直观的是美女和普女（长相一般的女人），在很多人看来美女受很多男人追捧，从小被男人宠大，所以性格比较高傲，比较难追，普女相对平和些，没有那种高高在上的感觉，而且追起来也不用花那么多钱，所以相对容易追；其实这样的分类很容易让人产生相当大的误区，会极大的妨碍你追女人；就拿男人做比喻，如果把男人分为情圣和普男，你会认为情圣跟普通男人不是同类动物吗？情圣比普通男人高级吗？当然不会，他们只是不同的两种人，追美女还是追丑女，其实没有难易之分，只有方法不同罢了；很多时候追美女比追普通女孩还来得容易；

另外一种分类方式把女人分为传统型和开放型，传统型就是指那些大家眼里的贤妻良母，这种女人在很多男人看来需要花时间耐心的去追，而前卫开放型的就是大多数男人眼里打扮的花枝招展，或是言语大胆行为大大咧咧的女人，这种女人似乎比较容易追，甚至有钱就能行，其实这种分法也不完全正确，因为每个女人都有不同的需求点，那些外表的传统和开放只是她们

的外表，只要你能了解他们的需求点，然后对症下药，你会发现这两种女人其实差不多；

从性和对性的态度来说女人可以分四类；圣女、闷骚、风骚、妖精；

1、外冷内冷型（圣女），这属于圣女贞德这种人；从性意义上来说，这不能算是女人，他们缺乏基本的女性生理需求；你和一个相当于石女的人在一起，你能有什么收获？我们怎么去识别这种内冷呢，其实从心里上识别很困难；但是从概率上很容易；非处绝大多数不属于外冷内冷的；现实把妹过程中，处女在概率上相当大的比例属于外冷内冷；于是，只要是处女，高手一般都会过滤，一是基于外冷内冷的人很难泡到；二是考虑的下床方便；

2、外冷内热型（闷骚）这种女人就是我经常说的闷骚型的女人，很多方法都是半推半就的情况下强攻；通向女人的心灵通道时阴道；一旦给她借口和支点，就能破去女人外面的防御外壳；就能顺利的进行；把妹界的理论也多是基于大多数的女人属于闷骚型这个基点构建出来的；

3、外热内热型（风骚），这种女人，我们几乎一眼就能识别出来；就是那种欲女，性态度和你开放，为了钱，为了愉悦，只要和你对眼就能亲密；这种就是传说中的破鞋和放荡女人；这在像是生活中，有，但是不多见，因为毕竟人都是社会动物，真的放得开自己的道德约束，成为大众公共汽车，这种女人不多；这种人交往不需要什么学习什么理论，别说是泡妞高手就是菜鸟也能搞定；不过很少人愿意和这种女人亲密；这种女人在身体上有病的概率很大；

4、外热内冷型的女人（妖精）；就是我常说的妖精型的女人，这种女人

就是我们传说中的女玩家，就是喜欢玩弄男人；这种女人从小就知道了自己美貌条件；从小接受很多人的搭讪，由于很早就认识到自己的外在条件，以及严格的家庭道德灌输，和不同类型的男人交往的实战经验，使的这类聪明的女人可以周旋于男人之间，玩暧昧，而不让人得到任何的便宜；很多泡妞高手都束手无策；因为大家的技术都是针对外冷内热的人构建起来的；所以理论和经验不属于这类的女人，失败是必然的；

先看看妖精自己是怎么形容自己的：“还有一种女性表面上看着活泼开朗,你们聊天也都特别开心,但是身体接触就会遭到他的强烈拒绝.或是暗示性行为也会遭到拒绝或是目标回避.我就是这种类型的人.很多人都以为我挺开放,其实恰恰相反.我现在的大学同学有好几个还没谈过恋爱呢,而且是绝对是超级美女.你们一定认为这是不可思议的.但这样的人就生活在我们周围.”；

按照我上面的分类，妖精就是属于外热内冷型的女人；她从小就知道自己的外在条件，很多男人都会在她身上施展各种招数；妖精们有足够的免疫力；无论你的笑话啊，打压啊，什么的都无效；你刚开口，她就会说，想对我冷读了吧；你说笑话，你刚说上句，她和你接下句；你忽然间就有高手过招的感觉；追上这类型的 MM 需要注意：

1、没有丝毫的企图心；对外貌和肉体都是这样，第一次亲密绝对不能推到，要忍；有再一再二，没有再三再四嘛，呵呵；妖精类型的女人会用肉体对你做废物测试；你通不过就永远失去；满足了她们足够的安全感；也证明你不是个 JB 控制大脑的人；

2、展示自己的雄性领导气质；美女爱英雄一点也不假；你只有征服了男人；女人才能跟随；和雄性领袖在一起，满足了美女极强的虚荣心；

3、使用不一样的技巧；让她们知道你是真心被打动了，而不是使用技巧；女人很反感男人使用技巧在自己的身上；因为很多女人都不相信自己能够被这些简单的技巧拿下；

我有次和外热内冷型的女人聊天，她很有意思的告诉了我她的情感经历：我是一般看起来很性格开朗，然后和男人接触，他们就会慢慢瓦解防卫；然后等到时机稍微成熟一点的时候，我就特喜欢用混话逗男人；如果这个男人放松警惕，跟着我的混话混着走的话；立马就会被我列入差评之列，特别是在一些原则上的问题，多列入几次就觉得大概摸清楚这是个男人是什么样的种；然后就完全不想来往了，甚至会觉得厌恶；如果男人能不顺着我的混话走，依然能保持一个比较好的道德观，OK，恭喜过了第一关；关于这个用什么话逗，以及把握度，还有说话的自然性以及方式，妹妹我表示一靠天赋，二靠长期练习；话说我一直很喜欢用这种方式，而且乐此不疲，因为我发觉等大量挖出平时不知道男人的另一面，相当好用；

外热内冷型的女人的心里是最不易表露的，就我而言吧，通常会采用活泼的性格让人放松警惕，我甚至还会故意逮着男同事看美女车模的火辣丰胸爆乳照；但是心里冷得跟明镜似的，最喜欢偷偷观察，偷偷打听，偷偷猫在别人看不见的地方来看一个男人的细节；当确定一个男人不是什么正经人的时候，就会逗男人逗着玩呗，最喜欢看那些在我面前装模作样的男人，然后我也跟着一起装模作样，喜欢慢慢的来慢慢的观察，反正一句话，觉得好玩，

跟看表演似的，至于心里是个怎么想的那是另外一回事；反正就是心里一套表面一套；当然逗仅仅限于逗，我是绝对不会让自己吃点什么亏的，看到事情不对就马上有多远躲多远；实在不行就冷处理；冷处理什么的，效果最好了，简直是我的杀手锏，从来没有不成功过的，包括对待死缠烂打的，灰常好用；反正这些又不是什么好男人，自己也不喜欢，也没吃过亏，崩了无所谓；PS：我从来不去逗那些老实正直的男孩子；一是：我觉得那种事情做起来没有道德，而且万一真弄得人家认真了，不好脱手；二是：那种男孩子逗起来的反映一点都不好玩；反正神马都是浮云，就我目前的状态而言是不可能成为猎物的，我现在正在追求和享受完全无束缚的人生，闹着玩的目的只是因为生活太无聊，想看点电视剧ㄟ(ˊ_ˋ)ㄎ；

至于对付这种女孩子嘛，我能给的建议是：

一、无论如何至少装也要装成你是一个道德比较正派的人，因为此类MM从小受到严格的家庭道德观教育，所以其实对正派的男人打从心底里有好印象；

二、无论如何不要顺着她给你下的套走，哪怕是开玩笑的语气；这类MM是非常喜欢有意无意的出考验题；而且出得非常的自然，可能是借助开玩笑，可能是借助他人的口，也可能是通过其他原因；方式各不一样，有的用肉体、有的用言语、有的用行动；反正很多，我也不好说；

我从来不玩肉体，而且我会适可而止；反正我只是闹着玩；一、要玩能脱得了手的；二、随时放一百个心眼，别把自己玩进去；最近觉得我应该反省，或者应该换个东西玩，要不然，出来混的，迟早是要还的ㄟ(ˊ_ˋ)ㄎ

_ ㄟ) ㄎ, 技巧神马的全是浮云, 自由的双脚和置身事外的脑袋才是最靠谱的;

其实有时候你们觉得你们做得还不错, 表现得还没什么漏洞的时候, 可能女方已经在心底对你大概有个印象了; 就我而言, 我从一开始接触一个人我就会猫在下面做工作, 打听你周围的环境, 你的生活习惯, 喜欢出去玩闹不? 私底下的口评; 慢慢的来, 一天一点; 如果对方有比较让我觉得突兀的动作, 我就会慢慢的想, 慢慢的进一步观察, 实在不行就拖着好几个男性友人咨询; 然后我表面上还是会漠不关心, 不闻不问; 一句话, 背后做的工作是相当巨大, 而能源于我本身的交友谨慎吧 ;

以上为此类 MM 代表之说, 很具有说服力;

十、女人眼中男人的类别

今天来谈谈女人眼中男人的类型, 首先我们要了解到我们是在女人眼中属于哪一类才好对症下药; 今天的内容算是比较轻松的, 我偷次懒; 大家可以对号入座; 下次更新将会讲到大部分交际圈很小的男人通过什么途径去认识女人话题;

男人在与女人交往中, 很容易忽视一些明显的信号, 比如: 接连抽烟, 提到以前的伤心事情, 找不到工作……

女人却相反, 与一个外表友善、相貌英俊的男人交谈时, 可以同时观察很多细节, 比如: 他的衣服颜色搭配是否合理? 如果他没有认识到衣服的

颜色搭配不要超过三种的话，那可能他是一个不懂时尚搭配的人；如果我和他在一起，我将不得不为他的着装而操心，我觉得他也不关注大众潮流的发展趋势，是个不懂生活的人；

女人经常是靠一些小细节来做决策的，如果你想要找到女朋友就多注意细节问题，养成一些好的习惯；其实女人内心真正渴望正是这些懂得恋爱规则的男人，和这样的男人在一起，会感觉很轻松愉快；因为这些人了解女人的需要，是和她处于同一战线的人；如果你让她觉得自己真的很懂行，那么就等于获得了和她深入发展的机会，否则你很难有机会了，其实当女人第一次和你相处的时候，就会迅速在脑海中定下和你的潜在关系；

女人往往把和她相处的男人分为四种：

1.很厌烦的一类男人；有些女人看到一些男人或是通过男人的一些动作言辞就会从内心深处出现很厌恶的感觉，如果你被她列入其中，那我劝你还是别庸人自扰了，有那精力还是去追其他 MM 来的实际点；

2.普通朋友类型；谈不上喜欢或者讨厌，就是感觉不太来电；

3.可以发展成为男朋友的类型；如果你被列入其中，那么恭喜你，你可以好好享受和她在一起的感觉，但是你想完全占有她还是得下一番功夫；

4.情人类型；不用多说，如果你被她列入其中，那么你就会以迅雷不及掩耳之势完全占有她，这时你完全掌握了主动权，可以保持联系或随时分开；

女人会在第一眼看到你的时候就把你列入了以上其中之一（只要不是第一类），后面关键还是看你的引诱的技巧（在约会篇里会系统的介绍调情和诱惑）；所以你要早早的把女人引入角色，等发生了性关系后，你就有绝对的主导权来决定你们的关系，男朋友？情人或一夜情？都是你说的算！

我在豆瓣网看到一篇女人眼中的男人型（电脑篇），挺有意思；

- “病毒型”男人：他也被认为是恼人的丈夫，当你一点都不期盼他时，他就自行“安装”并占据你所有的空间；假如你想反安装他时，你就会失去某些东西；然而一旦你纵容他，那么你就会失去所有东西；

- “互联网型”男人：想进入，不容易；

- “服务器型”男人：当你需要的时候总是“繁忙”；

- “Windows 操作系统型”男人：所有人都知道他没用，但生活却少不了他；

- “PPT 型”男人：只有比尔盖茨拥有这份耐心，能忍受他半个多小时；

- “Excel 型”男人：都说他能做很多事，但你却只能用他进行基础的四则运算；

- “Word 型”男人：他对你总是保留着一个意外惊喜，世界上也没有任何人能完全搞懂他；

- “备份型”男人：你认为他储备了足够多的东西，但当我们想“见识见识”的时候却发现缺少了什么；

- “磁盘检查工具型”男人：众所周知，他是好，他只是想帮忙，然而说到底没人知道他究竟在干些什么；

- “屏保型”男人：毫无所用，不过倒也挺娱乐；

- “打印刷子型”男人：只是个托儿；

- “随机存取存储器(RAM)型”男人：那家伙一旦切断“电源”，就“忘记”了一切；

- “硬盘型”男人：什么都记，能记住所有时间；

- “鼠标型”男人：要他“工作”，拖着就行，不予理睬；
- “多媒体型”男人：他能粉饰一切；
- “用户型”男人：什么都做不好还抱怨给的少；
- “E-mail 型”男人：十有八九是在做虚假广告；

十一、认识女人的途径

说到认识女人的途径，首先来说说女人的基数和质量的问题；很多男性朋友为什么都找不到女朋友？很关键一点就是朋友圈太窄太窄，认识的男人寥寥无几，更别说是女人了；通常情况下，想找个到一个合适的女朋友至少你得认识 100 个以上女人你才有机会，如果想找个美女作为女朋友就得至少认识 200~300 的女人，这是最起码的女人基数问题；我说谓女人的质量是指女人长得漂亮的程度和是否单身，如果单身长的漂亮的美女称之为“超质量”，如果长得漂亮但不是单身或是长相中等偏上且是单身称之为“高质量”；长相中等偏上不是单身或长相普通是单身称之为“中等质量”，长得普通但不是单身或长得丑是单身称之为“低质量”；正常情况下超质量的女人很少，高质量和中等质量偏多；（搭讪篇会讲解）

所以对于单身的男士朋友来说，努力扩大自己的交友圈，提升自己认识女人的基数和质量，这样才有利于找到真正适合的美女当女朋友或是老婆；但是怎样提升？通过什么途径呢？首先，我们要认识足够多的女人，女人多了机会才大嘛；我们有以下几种方式：

1.相亲或是联谊会，来的都是交朋友的，只要第一眼印象好聊得来，机会就很大；上手难度：容易

2.圈内人：本来就认识的朋友、同学、同事等比较熟悉的人，这类人都

对你稍微有点了解，对你的戒心是最低的；上手难度：容易

3.通过亲戚朋友的介绍认识的，通常这些女孩对你也都比较没戒心；上手难度：容易

4.网络交友：各大交友网站、社区论坛、各大聊天室、各种聊天工具：QQ、MSN 等等，网络交友一直都很盛行（稍后会大概讲解一下）；上手难度：普通

5.搭讪：这是难度系数较高一种交友方式，但同时好处也是最大的，也是最考验把妹达人的，根据搭讪的地点、人物、时间不同，成功率也高低也不同；我们在生活上会遇到成千上万的女孩，也经常看到自己喜欢的类型，如果不上去搭讪认识，可能一辈子都见不到了；在我们过去的岁月里，不知道错过了多少美好的恋情，就是因为不会搭讪，但是此书的面世会改变一切；难度系数：从普通到极难

十二、网络交友

首先介绍的是网络交友，也是我最初想认识女人的主要方式，也是很多男都会选择的方式，这种方式很委婉，拒绝也不会多丢脸，也都能畅所欲言；但是我后来不太喜欢这种方式，我感觉有点浪费时间，而且看不到人，照片都 PS 或是一些拍的好看的艺术照，真人吓死人；但是有些泡妞高手可就特别喜欢网络把妹，他们有自己的系统理论和技巧在网上泡妞，无往不利！下面我来讲讲一个泡妞高手的 QQ 泡妞经验之谈：

首先 QQ 群要一定多，这里所说的群，绝大多数成员都是学生、无业

游民、或者非主流；可以去网上论坛之类地方的多加些群，在群里一定要表现的活跃，让所有人都认识知道有你这样一个人；这样才会有更多的人建了其他群，就比较容易拉你进去，就像滚雪球一样，越来越多，可以顺便当个小管理员之类的，要经常跑去人家女孩空间看看资料，留留言呀，评论下日志照片之类的，贯彻实施普遍撒网、重点培养的战略方针；

加了女孩 QQ 号后就开始进入聊天阶段：由于人和人不一样，有的女孩，你不停的跟她说话，人家兴许都不搭理你一句；而有的女孩，你和她聊一句，她就不停和你说话；需要注意的是自己的 QQ 昵称、签名、资料一定要赶上潮流；俗话讲的话，资料越美，人越虚伪；要么什么都不写，要么就写点新颖的；比如我现在的 QQ 签名为：当裤子失去皮带，才懂得什么叫做依赖；当你加女孩的时候，女孩必定先看你 QQ 资料，你要让她感觉到你这个人幽默、与众不同，才能吸引到女孩和你聊；女人都喜欢男人风趣幽默；一开始聊天别害怕失败，时间长了，每个人自己都会形成一种属于自己的聊天模式与风格，我们要学会取人之长，补己之短；既然我们无法使女人变的更傻，那只有将自己变的更强；

女人的习性：这似乎是各位比较头疼的问题，其实人与人在网络上交流，变数很大；哪怕你的文字功底再强，但运气成份相当大，对付什么样的女人，说什么样的话，俗话说：见人说人话，见鬼说鬼话；对付女人，首先你得能侃，无论说什么，都要捧着她们说，但又不能显的太低三下四（适当的运用骄傲风趣法），因为这些女人是不能惯的，你缺惯，她们越不拿你当回事；跟她们聊天，你随口带几个脏字都没关系，主要是你得让她们觉的和你聊的开心；

见面：首先你自己心里得有数，你得觉的这个女人不错；只要有把握，

一定要大胆的约出来；比方说一起出来“压马路”（当然不可能真去），去一些环境好的休闲餐厅聊聊；一个人在家没意思，过来陪我呆会聊聊；跟她见面，不是难事，有的女的很会假正经（其实她内心深处很想）；所以，这就需要有很好的借口来说动她；有时候再她坚决的拒绝你，过一会你再提的时候，居然又痛快的答应了你，女人心海底针呐！

这种瞬息万变的情况，自己要掌握好；首先心里得有谱，得学会揣摩女人的心里；假如她此时一人，而且心情不太好，或者心情很好，而且还是单身的话，那么成功的几率会大大增加；女的既然肯出来和你见面，那就说明她觉的你人不错，哪怕是个风情万种的女人，约她的人也很多，为什么她只和你见面呢，对吧？再风情万种的女人，你未必能把她约出来；同样再纯洁的小女，你未必不能把她约出来；

最后是推到（以后简称 TD），指的是发生亲密关系；很多男的都存在这样一个思想误区，认为女人出来了，就意味着可以拿下了；有的人甚至刚见到小女，就要带人家开房去，这样的男人，多半被无情的拒绝，弄不好还得被人家骂的狗血淋头；其实这里有很多学问，见面后，要学会伪装自己，遇到开朗的，你要比她更开朗，偶尔深沉一下；遇到闷骚的，你要不停的逗她，说些略微关于性的话题；记住，说完后，立刻把话题转开，别让她有反应的机会，让她摸不着你的想法，让她既觉的你在勾引她，还不能让她觉的你很着急；遇到老实的，你要多些关心，多些体贴，不时的就问问她渴不渴，饿不饿；吃饭时，要多帮她夹菜，这样女孩很容易感动的；

遇到闷骚的，你要正经；一般来说，色男遇见闷骚女，往往都会急不可耐；你正经，她反倒会觉的你与众不同；但要学会拿捏得准确，偶尔也要以毒攻毒，要么不说话，要么一鸣准惊人；至于花费，视女人的质量而定，女人可以很

贵,也可以免费,兜里有多少钱,办多少事;不用在女人面前在乎面子,该咋回事就咋回事,尺度要掌握好,不要钱用完了,鱼却被别人吃了;

许多朋友在为一个进一步发展的借口发愁,其实人都一样,谁也不能说:走啊,我们去开个房;这时,策略以及委婉就显得特别重要,你可以进行必要的试探,找一些可以接触对方的理由;冬天时,可以帮她捂捂手,夏天时,帮她擦擦汗;然后观察她的反应,记住,把她留在外面时间越晚,对你越有利;找个没人的地方,越安静越好,坐下来聊聊天,说些对方爱听的话,你得让她开心,只要她开心,啥事都好办,至于聊天过程中,动不动手,就看你个人本事了;

学会欲擒故纵,这很关键;觉的火候差不多了,你可以跟她说找个地方歇会,或者说想找个地方,让她帮你揉揉肩,凭我的经验,假如在外面你和她发生身体接触了,你约她进一步发展,百分之八十会成功,即使她一开始拒绝了你,你也别放弃,也许她不想让你那么快得到她,也许她正在做思想斗争,趁热打铁吧!

还有一点大家注意:网络骗子不少,有骗钱的,或是主动把你约出来骗吃骗喝的,大家得提防点就是了,遇到骗吃骗喝骗你去购物的,咱们直接装作打电话就闪人;

十三、男女相亲篇

相亲,时下一个相当流行一种“时髦”的活动,从传统的父母包办,到现在走向电视舞台;从原先的 1V1,到现在的八分钟约会,形式可谓千变万

化，乱花渐欲迷人眼；

正所谓男大当婚女大当嫁，相亲又是一种非常便捷，高效的，快速能到达结婚目的的一种方式，当然了现在相亲的男女双方都各怀鬼胎，以远远超出了原本相亲的根本含义；

关于相亲，让我想到“门当户对”一词，其实我还是比较赞同的；就像恋爱的投资问题，要保持平衡；所以我个人认为两个人相亲也最好是门当户对，一是交集就比较多，很多地方都很类似；二是，两家都差不多，谁不也用受谁的气，两个人处于的天平不会太偏；我一直都觉得如果两个人差距太大，可能前期会因为感情的一些情绪因素在一起，但是两个人终会因为差距太大，或是根本不是两个世界人，处理事情就会有很大的分歧，世界观价值观也会有很大的不同，硬在一起也不是什么好事；所以，我一般不支持两人条件差距太大而结婚（恋爱可以），当然了，我也希望爱可以包容一切；

对于男士男性相亲，首先就得先从心态谈起，我一直都认为心态是根本；所以相亲前，我们要调整心态，所以有些事情是必须要先懂得的；

一是，相亲这种方式对于我们男人来说，我们男人占很大的优势，除非你愿意当一个天天请客吃饭送礼，感情上却一无进展的好男人；二是，男人相亲时对于女方一般看中三点，一是女方的外貌，二是女方是人品性格和学历等等，三是家庭条件（排名不分前后，每个人看中的地方都不一样）；

人要有自知之明，首先要知道女人也会从这三点来选择我们，但是每个女人看重的点也不一样，所以我们要努力让自己有一点变的突出，这样才能崭露头角，哪怕你缺点一大推，也不是开始就能发现的，要学会隐藏；首先是家庭条件，有钱人基本都会有很多媒人给介绍对象，需要分清楚的是女人看中的是你的钱还是你的人；如果你家境一般或是稍微差点的，那么就不要再刻意向这方面去说，但如果女方问起也不要再去欺骗她，如果她因为你家庭情况嫌弃你，那你就幽默的讽刺她一下然后很绅士的离去；穷并不可怕，但是我们不能让穷来托我们的后腿；

对于相亲结婚，我们还要考虑到女方的父母；以我的经验来看，如果女方家境好，她父母会从两点选女婿，一是门当户对，而是潜力股；普通中等家庭也会选择门当户对，如果女方自身条件很好很漂亮或是一方面很突出，就会找条件更好的家庭；如果女方自身普通，可能就会减低标准；家境条件不算太好，就希望选择家境好的家庭；以上只是对于老一辈的父母来说；从女方自身来说，不论她家境的好坏，只有我们懂得运用技巧来拿下她，她就会老实就范；既然是相亲，谁都想找一个条件比自己好的，如果你对于女人毫无招架之力，镇不住她的话，我劝你还是找一个条件比自己差点的，免得娶进门还受她得气；

和女人父母见面时首先看到的的就是外在形象，我们需要给女方父母留下的是好感好印象，而不是去吸引他们！所以着装要正式些，但最重要的还是要适合自己；事先最好打听清楚女方父母的习性，都喜欢什么类型的；以我的经验来看，家长都比较喜欢成熟稳重型的，这让他们觉得女儿在你这安全，

能过上好日子；所以尽量穿的稳重成熟些，不要去像吸引女孩一样穿的太过 fashion；做到干净整洁、端庄的体；不要猥琐，显得自信有气质些，装也要装的像样子才行；皮鞋西服是个不错的选择；

其次就是谈话了：心态放平和，不要搞的像上战场一样，现在父母一般还是比较尊重孩子的意见，看得过去，感觉凑合就行；所以放轻松，形成一个良好的沟通氛围才是最重要的；进门要注意礼节，表现出你这个人的素质，说话要诚恳、踏实、中肯，切记口若悬河，夸夸其谈；老一辈的人经历的人和事都比较多，不要自作聪明，真诚些就行；

前文已经提到，由于相亲见面的时间不会很长，所以千万不要暴露自己的一些缺点，有可能里面就有些是女方所不能接受的；所以我们首先要学会展示我们的优势或是价值；在前文的心态篇提出，我们才是被女人追求的奖品，但是作为奖品首先就一定要具备一定的价值才会被追寻；我们需要做的就是短时间内提升我们的自我价值，而从被追寻；

这种价值可以表现多很多方面，比较说你很有钱，学历高，职业好，有一项特殊的技能等等；这样才能扩大自己的优势或是优点，增加自己的奖品性；但是如果你的方式方法不对，很容易给别人留下吹牛，说大话，或是很显摆的印象，这样都会遭到女方强烈的反感；正所谓吹牛也得吹到点子上，有些话说了你自己都不相信，怎么能让别人相信呢？可以适当的夸大，但是一定要能在你能力范围之内，这样才能让别人信服，一个好的夸大可以增加你的魅力，一个坏的夸大瞬间让自身的魅力降低到极点，让别人产生巨大反感；

关于约会吃饭；第一次见面后，我们如果能把女方约出来，这说明女方至少对我们不是很反感，这已经成功了一半，这时候还不能急，第一次出来约会吃饭，我建议应该由我们男人来请客，女人一般很讨厌小气的男人，不过这从心里上女方就已经不占优势了，吃人嘴短拿人手软，我们后续行动时，女方就可能考虑到这点从而更有利于我们，这种方式只适合那种不太聪明的老实女人，有些女人脸皮厚的不适用，不管怎么说，第一次还是我们男人请客，若想取之，必先予之，这点都不愿意付出，后面怎能追上？吃饭地点不要太寒酸，也不是那种你请不起的地方，第一次就去大酒店，你以后的日子怎么过？我建议选择一些休闲的餐厅，最重要的是环境好点的，有那种浪漫优雅的气息，也花不了几个钱；这个吃饭的过程很是重要，这直接关系到你吃完饭后的发展进度；如果你很能哄她开心就行，如果你不太会说话，不要出错就 OK；其实关键还是心态！心态好就自动放松，女人也会处在舒服的氛围；

吃完饭了，接下来去干什么，按照女方的性格决定，其实很多人都说喜欢去看电影，但我觉得一点都不好；一是缺少交流，如果很好看，她被吸引就没空问你，如果不好看，就一个人很无聊；看电影太老套了，如果你要是选择那种恐怖的，女人一下就看出来了你的强烈的企图心；现在流行啥？看展会，车展房展之类的，当然这和个人因素有很大的关系，要求你有能力有需求去看这些东西；特别是看房展，很容易让女人联想到家的感觉，带入情境；

还是那句话，女人是什么样的人就去什么样的地方；一次有效的约会，

第一次需要牵手，当然看情况而定，如果你觉得她对你感觉还不错，就行动之；但是现在女人比较比较矜持，有时候可能会反抗一下，只要不是那种非常厌恶的反抗，就属于假性抗拒，我们过一会再牵手之就 OK 了；说道牵手，本身我就很喜欢溜冰，在那里自然而然的就牵手了，而且我技术还不错，同时展现了自己的奖品性；

有个问题需要注意，千万不要傻傻的问，我可以牵你的手吗？我可以吻你吗？这类的愚蠢的问题，如果换成你的是女的，你怎么回答？哪怕她对你很有兴趣，反正不能说，你牵我的手把，你吻我吧？过马路时，或是后面有车来了，都可以很自然的牵手，但是第一次牵手时间不要过长，可以先试探下，如果她一点都不抗拒，当然你也可以直接牵着；第一次不要发展太快，不然她会有恐惧感，或是她会觉得这样做会让你感觉很不矜持从而恐惧；当然这也要看时机和对方情况了；

还有一点就是，我们相亲可以把女人作为备胎，只要看着不厌烦，就可以尝试交往；而且你这种备胎越多，你的需求感才越小，你的选择就多了，遇到聪明的，或是很反抗的，我们就换下一个，保持一个良好的心态，不要因为一次的失败而失意，我们才是选择者，你不是我喜欢的类型，或是你不配合我，我就淘汰你！

既然写到了男士相亲，顺带提一下女性相亲篇章；如果你是女性，请认真看一下内容；

俗话说“皇帝的女儿不愁嫁”，但是在现今的社会这已经成为过去，取而代之的是越来越多的剩女；年轻时漂亮眼光高，嫌弃这嫌弃那，高不成低不就；年纪大了吧，人家就看不上你；女人呐，青春年轻是相当重要的，不像男人，越到中年越有魅力，所以早早有个靠谱的男人才是重中之重；男怕选错行女怕嫁错郎，虽然这句话说的有点片面，但是不无道理；趁年轻早点下手，别等不再年轻时委曲求全；

现在广大女性都在抱怨为什么找个好男人就这么难呢？为什么老是遇到那些只是用下半身思考的男人或是在一起一点都没有感觉的男人；同时，男人也在抱怨女人；新一代相亲方式就诞生了；

对于现代相亲的男女来说，更多男人只是为了满足自己的精神空虚和欲望，当然有些女人也是；但是，更多的女人是选择一个合适的伴侣，或是备用伴侣，因为女人等不起；特别是随着年轻的增加；从生物学上说，男性趋向于和更多的女性性，产生更多的“下一代”；女性趋向于安定，一个可以给自己和自己孩子一个更好的生存环境；所以这里就出现了一个“筛选“的问题来帮助广大女性；何谓筛选，就像我们筛选种子一样，把不合格的剔除，每个人的合格定义都不一样，但最重要的是剔除那种玩弄感情的感情骗子；要遵循全面撒网，重点培养之规则；千万不要迷恋任何一个表面上看起来还不错的男人，现在的人都很会装，不会你一会半会能看出来的；要不断的去补充备胎，有相亲就去看看，说不定就碰到个顺眼的呢？等你的备胎足够多的时候，你就会有足够的选择和回旋的余地，处于绝对有利的位置；

怎么防止感情骗子，不是一句两句就能说清楚的；对于相亲，我粗略的给女人们来说几种典型的现象供过滤这类人；一点需要注意，相亲一定要摆正心态，有一个良好的心态才能客观的分析，正确的判断，不要做公主梦，不要被一些花言巧语和表面的现象所迷惑才行，而且千万不要一开始见了喜欢后，就一味的付出，到最后被卖了还在帮他数钱呢；

感情骗子有些比较专业，有些只是小骗，满足下自己的欲望；（不过一般没有姿色或是不是富婆的话，就不担心专业的骗子会对你下手）这类人都有一些共性：比如说是一个曾今受过很大伤害的男人，渴望获得真挚的爱情或者家庭环境不好等等来取得女人的母性同情心；一开始对你超级好，百依百顺，非常在乎你；最喜欢说：你是我见过最好的女人（孩），你是我见过最特殊的女人（孩），你是我最爱的女人（孩）等等；每天电话短信，关怀备至，想独占你的爱；平时呢，喜欢给你取些小外号，很容易的就喊你老婆，宝贝等等；直到有一天，当你付出了全部，他却开始变化，关怀少了，电话信息也少的可怜，行踪也漂浮不定，你找他，他就会已各种理由搪塞，或是直接无视你；

现在有很多无知的女人都自认为自己很聪明，瞧不起那些被骗的女人，甚至讽刺之愚蠢；殊不知现在感情骗子伪装的有多么高深，完全不亚于电影明星，多余的也没必要介绍多少，不然人家该恨我了；他们的特征一般有以下几点：1.一开始喜欢说些悲惨的伤心往事来激发你的母性（博取同情心，降低你的防备心理）；2.认识前期对你无微不至的呵护，要求你一样的对待他（引诱你对他的感情或是物质付出）.3.基本天天不离开你，和你一起，但

是当他得到你的身体后，突然就像人间蒸发一样；4.为了一些小事情发脾气，事后又会很懊悔的向你道歉（引起你的情绪波动，生活中瞬间的开心转换为悲伤再转换为开心让你难忘，这些技巧我以后会说明）5.让你绝度的信任他，为了后期转移目标而不被发现，把你列为备胎，而你还傻傻的信任；6.让你相信你们是很有缘分，心有灵犀一点通，出乎寻常的做些你意想不到的举动用来刺激你的情绪，引诱你更多的情感投入；7.说话和行动不一致，这点事相当的重要，随着你们交往的延续，你越来越发现他越来越没有信用，答应过你的事也兑现不了，说的话和做的事是完全不一样，经常性的欺骗你；

女人相亲前还是多多打听了解男人的情况，前期不要过早的一头栽进去；对于女性相亲，我劝告：作为女人，要矜持，如果你不这么快让他得到你的全部，你就有资本；一般想玩玩的男人基本用不了多久就会露出狐狸尾巴，要求性；如果你很喜欢一个男人，你可以适当给点甜头，引诱他不断的付出，付出的越多，等他真正得到后才懂得珍惜；

十四、表白论

我想对于一些男人而言，追求女人表白是不可或缺的一部分，但是这种想法在 21 世纪的今天已早无立足之地了；首先我就要告诉你的就是，绝对不要表白；对于很多男人而言很难接受，但是也是必须接受的事实；很多泡妞高手都深刻的告诫好男人们，只要遵守这一理论即使交往过程中犯了错误也有很大回旋余地，如果表白了，除非是她很寂寞圈子本来就很小就是对你

本身就有很大的兴趣，不然很难得手；就像有些男人把女人都搞上床了都还没有表白，因为这已经不重要了；为什么我让大家去表白呢？

首先，男女之间的交往是一种事实行动而非语言上的承诺；就像你和别人打牌，如果名牌，就很难赢，除非你牌很好；现在男女交往根本就没有必要去争取名分的男女朋友关系这些虚的东西，你保证你能赢得胜利就行；

其次，女人同样有征服欲，容易得到的东西任何人都不会珍惜，女人还没有展示多少魅力，还没有在两人关系中开始投资或是投资很少，或是根本没被你吸引，你就拜倒在她的石榴裙下；这送上门的菜，有几个人喜欢呢？就像商场里的一双皮鞋，女孩子根本就没有被这双鞋吸引，你就开始追着卖给人家，在人家不接受的情况下，非要强送，钱都不要，兴许还要倒贴；别说女孩子，你会要这双鞋子吗？不容易得到手的或是投资很多得到手的才会被人所重视，不仅仅是鞋子，包括做人家男朋友；

第三，表白是一种不平等交换；恋爱是一种平等的交往关系；让人家做女朋友，说明你对她有需求，而你却没有她需要的，或者是你不能给她想要的；等于是你想要向她要东西，而当你显示不出你的价值；你就是像付不出钱，还想买东西的人，那是不可能买到东西的，所以她会厌恶你，因为你的要求不合理；

第四，表白丧失了主动权；表白后你把主动权交给了别人，自己处在胶着等待的过程中，等着人家裁决；往往是人家女孩子不愿意和你做恋人，又不愿伤害你，只能给你发好人卡，其实好人卡是你自己索取的；你不表白，人家怎么去拒绝你，你不说出来，她有什么机会给你发好人卡呢？

记得和一个女网友聊天的时候，她给我说了很多让我觉得很暧昧的话，“没有人给我打电话啊，过年回家附近的同龄的人都结婚了，我是嫁不出去

了；昨天和你聊天很愉快，睡的也很舒服；我感觉你还在跟别的 MM 聊天；为什么还不结婚？是不是你条件太高啊？肯定有不少女孩子喜欢你吧”当时我第六感觉就是她已经被我所吸引了；而此刻由于女人的羞涩和矜持已经在暗示我；我觉得要是错过了不就没有机会了么；那时我认为这个女孩可能比较单纯，她需要一个和我深刻交往的承诺；我禁不住她的诱惑我表白了，但是事后两人的关系还是不可避免的走向了恶化；一来她尽管没有给我发好人卡，但是让我成了备胎；二是我在反思的过程中发现我丧失了主动权，就是为什么让她一直引诱着我表白，而不是我引诱她表白；为什么不是我在主导谈话的方向避免谈这个很敏感的问题；三是，我的表白暴露自己对她的企图心她成了我的奖品；

通过这件事情，我得出了结论，无论如何都不能表白；自己不能主动表白，就是在她们引诱我们的时候同样也不能表白，一来有可能是测试看你是不是被征服，如果你表白就完蛋；二来就是你失去了自己的主动权，谈话被引入了绝对不能进入的禁区（是不是向她表白的领域）；在这个禁区你表白不表白都是错误的，而是根本就不能在这里领域谈话；第三，要女人步步紧逼下的被动表白必然被认定为备胎；而自己主动的表白会被发好人卡；

很多朋友都有过这种感触，不表白的时候两个人很开心，一起看看电影啊，吃吃饭啊，还有一点点的暧昧啊；但是一表白，女人都躲着你走，不再接你的电话，不再回你的短信，还会对你的穷追不舍的行为恶语相向；可能是因为她所处的状态：

第一她目前由于很多原因还没有准备谈恋爱，但是出于正常女人交际的需要和周围的男人联系；而你在这种状态下表白得到的绝对是拒绝，她可能是需要考学、出国，或是年龄小、家里压力大等原因，不是因为你不好而是

你出现的时间不对；而你一表白，人家有自己的事情要做，就不能把你当成普通朋友对待了所以就拒绝你；

第二，她心里已经有了自己喜欢的男孩子；哪个女人不善怀春？哪个人没有自己的心仪对象？你只看到她单身但是没有看到她已经心有所属，而你却不是她内心的那个人，当然不会答应你的表白；只要她心里的那个人没有让她失望，或是永远失去机会，那么你的表白就永远没有用；

第三她与好几个男人保持暧昧来往，还没有打定主意选择谁；你和其他竞争的对手还没有明显的优势，处于势均力敌的状态，她还在继续的暧昧中考察，而你要挑明关系，就等于在一起考试的人中间作弊或是非要逼她做出选择，她能同意你吗？

第四，她不愿意挑明和你的关系影响现在的既得利益；比如她和你在一个不办公室恋情的单位，而你一挑明关系你们就不能在一个单位了，不是你走，就是她走；为了工作，她不能同意你的表白；或是她还正在享受着另一个好男人的礼物和服务呢，尽管喜欢你，你挑明了，不就让她失去这个既得利益吗？

第五，把你当成钱包（免费长期饭票和情绪垃圾桶）；这种女人说白了就是玩弄男人的玩家；你表白就是给她索要对价（索要你需要的东西，也就是她），她能够同意吗？

最后可能就是出于女人的羞涩和矜持；你说出来后，女人答不答应你都不好意思，跑开了；处于这么多可能性和女人复杂的心态，我们只能够在猜不准的情况下选择拒绝表白；

最后说一下表白时机的选择；有些人迷恋表白，不表白好像两个人的关系缺点什么似地；如果你非要表白，那我就告诉你什么时候可以表白了；就

是在上床以后，女人开始对你转变态度的时候；因为在此之前，你没有征服这个女人的时候，你还没有打开她的防护罩，这个时候的表白就是对女人的索取需求，前面我们已经分析过了；但是在上床之后，通向女人内心的通道已经打开；这个时候你的表白就是对女人的一种承诺；女人也会享受你的表白，因为她把自己交给你之后，她需要一种承诺，你的表白给了她安全感，也是你对自己未来责任的承担；这个时候很多女人都会问，你爱我么？泡妞高手都会回避这个问题，说我对你有感觉，就是不说爱，不表白；为了就是怕承担责任，为了未来脱手方便；前期不表白原因已经分析，后期不表白为的是不担当责任，陷入一种固定关系而丧失泡妞高手的能动性，当然了，这是后话，不论你爱不爱她，都需要先得到她，没得到之前的的表白是索取，得到之后的表白就是给予；

最后简单的说下错误表白后，怎样去扭转；表白后的后果基本是三种可能：被发好人卡，成为备胎，断绝联系；第一种情况的解决方式，就是先冷冷她，后期再展现自己的魅力得到她；第二种情况的解决方式，利用你的女性朋友，刺激她们的嫉妒心；第三种情况的解决方式就是换人，这种女人不值得交往；

十五、友谊“禁区”

大家生活中，很多人都会遇到这样的情况，就是女人缘还好，但不知为什么关系比较好的女性朋友都说跟你只有朋友的感觉，或是像哥哥一样，基本上什么事都跟你说，大事小事开心不开心的；你和 MM 相处的都很好，

聊天都很愉快，但是 MM 只把你当成朋友、哥哥；想进一步，就会遭到拒绝，这是很多男人常犯的巨大错误，就是进入了友谊禁区，进入友谊区就代表你和 MM 的关系不可能再进一步，被发了好人卡，进入友谊区你得到仅仅只是一份友情，甚至人家只把你当成免费的长期饭票，情感垃圾桶等等，所以我们懂得要绕过友谊区，直达恋情区；

进入了友谊区就相当于无尽的深渊沼泽，越陷越深；造成这种原因就是从一开始就没有去引诱她，把她像恋人方面去引导；而是一味的当好人，老实人；一味去迎合 MM，这样就很容易让她把你当做普通朋友去相处，或是仅仅只是一个利用的工具吧（我深深为此类男人感到悲哀），比如你能帮她做些什么事，或是你有点利用价值等等；

所以有时候坏人也是值得大家去借鉴学习的，这类人和女人相处，从来不会给女人朋友的感觉，而是那种带点坏坏的，能在女人心里留下强烈性意识的意向，让 MM 情绪波动，在心里打滚，摸不清男人到底对她有意思呢还是仅仅做朋友（我们需要的就是这样）；好男人相处就是老老实实，请客吃饭，玩笑也不敢开多大，所以给 MM 一开始留下就是朋友的意向，MM 心里根本就不会想到和你更深一步的发展，所以当你表白很容易遭到拒绝，如果 MM 看你还是利用的价值或者又是好心的 MM 不想伤害你，就让你当她哥哥；

所以我们和 MM 认识一开始就应该向恋人方面去引诱，开玩笑也可以加点调味剂，进行语言上的挑逗；动作上更加暧昧，不要老老实实的像个傻

瓜，不然就算 MM 对你有意思，也会对你大失所望；重要是在 MM 心里产生与你的之间性幻想，在 MM 心里留下这种你们可能成为男女朋友的可能性的意向；比如你们刚认识，到了一个隐蔽的地方，你可以说：不要动，然后假装上去吻她，然后在故意说，你脸上有个东西；等等这些小花样，都可以在 MM 心里留下很深刻的男女印象；国外有一个经典的亲吻的例子给大家分享一下，如果你刚和 MM 认识想进一步发展，你就问她：“你想吻我吗？”；她如果坚决说不想，你就说，我可没说你可以吻我；如果 MM 说可以（几率很小），就吻下去，一般 MM 默不作声，或是含糊其辞，你也可以吻下去；哪怕失败了，也可以给 MM 留下这种性的意向，有利于你下次进攻；

说的有点远，这都是以后实战准备讲到的，如果你和 MM 进入了友谊区，如果你还想追上到，那就必须彻底抽离她的生活，最后在以另外一个你的身份出现，进行引导和引诱；

友谊区分为好几种，第一种属于备胎型，这种还是比较好的情况，当她没有找到一个比较好的男人，你很有可以成为她的男朋友；但是一旦出现比较好的，你就可能立即被淘汰出局，很多男人都会遇到这种情况；谈的本来好好的，不知哪天突然女朋友像变了一个人，对你开始冷淡，那么你就可能悲剧了~；假如这种情况，你就应该开始就努力去引诱她为你、为这段感情付出，付出的足够多了，就算第三者出现就无关紧要了；当然了，你也要同时展现出自己的男士魅力，让他知道你是一个出色男人，你是一个有自己生活的人，对她不要表现太大的需求感才对；第二种，就是真正的朋友型，这

种情况是最难应对的，也是很多人都面临的情况，就是你和 MM 关系非常好，但是仅仅只是朋友的好，女人和你无话不说，甚至一些隐私都会告诉你，关系有点暧昧，如果你向她表白可能连朋友都做不成，但是很喜欢她，不过我很遗憾的告诉你，你们很难很难在一起，其实每个人都不希望找一个过多了解自己人，有些事不能让男朋友知道事，她都告诉你（我是这样理解的，就是因为你们互相了解太多，知道了太多不应该知道的事情所以很难在一起）；其实我一直都不相信世界上有纯洁的男女关系，我只是听说过一个男性朋友有个关系相当女性朋友，他们之间就是哥们一样，甚至有些有点过头的举动；有可能会有这种“朋友”，但是几率像中双色球；这种情况我觉得还是不要表白的好，女人很多，但能和你做红颜知己的女人却很少，这样的女人可以帮你分析你的感情问题，也可以给你一些中肯的意见，这不挺好的吗？第三种男人就属于被利用的型的朋友，这种就是我常说的免费长期饭票和情感垃圾桶，这种情况女人几乎只是在利用你，利用你的钱，利用你的能力，利用你的人；出现这种情况就是因为开始你太好了，她不想失去你这样一个这么好利用的人，通常她会经常的欺骗你，但是有时又对你很好，让你捉摸不透，从而达到利用你的目的；利用你的感情进行物质上的欺骗，感情上的倾诉；

十六、死缠烂打也会成功？

很多人不屑于恋爱学技巧，好像恋爱学玷污了神圣的爱情，鼓吹所谓的“真心”（当然了我也希望这是真的）并列举了相当多的例子来证实不懂恋爱

技巧的男人只要凭着坚持不懈的死缠烂打之精神，照样能够追到自己的真命公主；

首先我不否认死缠烂打能够追到，就算你不努力，说不定也会有女人倒追；任何的技术都是有可能追到女人，但是恋爱学是个概率最大的技术；通过对恋爱学的研习，可以让你更加的了解人性，了解她的言行的意义，了解她真正想要的，并能根据这些东西运用相应的技巧；后续的深入发展和维持一段美好的恋情也需要技巧；

在这里我提炼出了关于死缠烂打的一些个理论和技巧，竟然发现死缠烂打的成功有些竟然也暗合着恋爱学技巧；

一、首先分析被死缠烂打追到的女人的特点；

1、这类女孩子交际圈子很窄；

一般这类女孩子都很传统，上学，工作，成长路线单一，交际范围很窄，自己天然形成的圈子里面可供选择的男人很少，非到迫不得已没有几个人愿意去相亲或是去婚姻介绍所（倾向于宅女，所以如果你碰到一个很宅的美女，那你一定要努力，其实很容易）；因为交际圈狭窄，所以当一个人死缠烂打的男人出现后，在有限的可选范围内，增加的概率；

2、这类女孩子生于普通家庭；

普通家庭的女孩子由这两个特点，一个是没有大的野心非要嫁入豪门或是非得门当户对，所以对男朋友的要求并不是很高，再一个，普通家庭就有普通家庭的困难；家人疾病，自己生活紧张，等等，出现困难的时候，帮手就少，有个衷心的男人，还是很容易获得好感；

3、这类女孩子虚荣外加空虚；

很多女人并不是真的爱身边的男人，而是觉得人家都有男朋友买这买那，自己也得找一个钱包或是帮工，偶尔发泄情绪；（长期饭票外加情绪垃圾桶）；拥有虚荣心的女人很多，所以他们会有很多备胎；所谓空虚，就是自己情感的寂寞，身边的死缠烂打的好男人就被拿来当作寂寞的解药；

4、这类女孩子闺中密友煽动；

很多女孩子大多没有主见；每次好男人请客吃饭的时候，女孩都带着她朋友来蹭吃蹭喝，时间长了，有时候，女孩没有被打动，她朋友却被打动了；觉得吃人家嘴软，就在身边鼓动女孩接受这个好男人；女人的闺蜜意见一般对女人受影响最大；

二、其次我们来看看死缠烂打所暗合的恋爱学原理；

1、因为男人的死缠烂打，整天纠缠在身边，让其他不明真相的围观群众以为，你就是她的男朋友；这样其他的男人就感觉到她有男友了，而退却；这种纠缠策略，恰好能够击退大多数的不懂技巧的男人；

2、感动转折

我们看电视还是看小说，女孩子因为一开始拒绝后来同意，源于一次感动事件的发生导致的转折；一般都是疾病啊，男人不离不弃的照顾，女人感动了；家人出意外了，这个男人坚强的在身边跑来跑去的办事等等；在女人需要帮助的时候你的无私付出，很容易感动，所以可能为了报答你；

3.整天在身边献殷勤的男人，忽然间的消失，会让已经习惯了你的天天问候和死缠烂打的女人马上觉得不舒服，觉得生活很不习惯；恐惧失去的动力，让她觉得你地位的重要性，从而倾心；

三、死缠烂打追到女人但隐患重重；

1、女人出于利益平衡而非真心相爱；

恰恰死缠烂打追上的女人，我们的到却不是爱，因为，她选择你的原因是出于利益的计算或是空虚寂寞，而不是爱情的心动，找到更好的就把你甩的远远的；这恰恰的说明了所谓不用技巧追到的是真爱的荒谬；只有恋爱学

技巧才能刺激女人情绪，才能产生多巴胺，才能真的让女人爱上你；（当然了，也有特殊情况，对于那些没谈过恋爱或是单纯的好女人，你死缠烂打让她接受你的话，你也许就会获得一个好女人）

2、婚后丧失家庭主导权导致妻管严；

婚前是男追女，一直对女人的要求言听计从；自己好男人的形象树立，自己结婚后这个顺从的角色很难改变，一旦想反抗，女人就会一哭二闹三上吊，说你当年是怎么追她的，现在变坏了等等陈年旧事；逐渐的，就变成妻管严；自己丧失了作为一个男人的乐趣；

3、不甘心平淡生活极大可能会出轨；

因为这段死缠烂打得来的女人没有享受过真正的刺激的爱情和碰碰心动的恋爱感觉；在内心深处缺乏一段刺激的爱情缺憾；所以；一旦结婚后，出现能够刺激她情绪的男人，被其吸引是难以拒绝的诱惑；看似五好家庭的女人出轨的恰恰不少；

四、最后的总结

死缠烂打得到的女人，真爱的概率不是很高，更多的是女人出于利益或是空虚寂寞等等原因得到的结果；而只有学好恋爱学技巧，刺激女人的情绪，

让女人真的爱上你；这样才是真爱；恋爱学不是欺骗女人，而是刺激爱情的火花，情感的润滑剂；

恋爱是一种情绪活动，我们需要做的就是刺激女人的情绪，让她产生情感的波动，产生那种怦然心动的恋爱感觉，让她天天的想着你，忘记不掉你；下面的内容是我所学的最重要的内容之一，就是情绪问题；我会让大家彻底的明白一些相当重要的问题，让你的大方向不再走错；

十七、“三位一体大脑”理论

当我写到此篇章内容时让我很是兴奋，因为它真的可以用一个相当科学的角度来证实恋爱技巧的实用性和经营爱情之根本，那就是情绪的波动，因为恋爱本身就是一种情绪活动，悲伤难过开心高兴等等也都是情绪活动；但是下面的内容大家好好理解、读懂、读透，这样才能更好的领悟这其中之奥妙；这是我至今都非常喜欢的一套理论，它不仅可以解释恋爱，也可以解释更多生活中的你一直想不通的事情；但是科学性有点强，所以需要集中精力思考；解开好男人追不上心仪的女人而坏男人受青睐的真正原因所在（最好读三遍，理解透彻）；

大脑是逐渐进化成长着的，每个阶段，都分化出一个独立的部分，每一独立的部分都对应大脑的某个区域；我们思考过程中的“意识”要受到其它的“非意识”因素影响；

最早出现的称之为“爬行脑”；这部分负责处理身体活动，最原始的身

体生理反应等；比如，一只蜥蜴从你面前飞速爬过，我们就会不由自主地吓得缩下手脚，不吃饭的时候会饥饿，不睡觉会感觉到很困等等；

其次出现是“哺乳脑”，又称之为“情绪脑”；它负责处理我们的情绪反应；情绪是表现痛苦与快乐的方式；“情绪脑”是人的情绪中心，管理着与爱情相关的所有情绪，是对外界刺激所产生的心理反应，以及附带的生理反应，如：喜、怒、哀、乐等；情绪是个人的主观体验和感受，我们会躲开有威胁的人，对那些致病的食物感觉恶心，对帮助过我们的人表示感谢，对于成功过的事物充满自信；

大脑的最高层，是“思考脑”也称之为“理性脑”，是我们的意识及推理能力发挥作用的地方；帮助我们预先评估某种事物；透过我们的不停的思考感悟去理解并学会做某些事情；只有思考后才会有所行动；比如，我们可以从别人的解说及示例中学会其他的技巧；

每一层级的复杂性都逐渐递增，以应对外界的各种刺激；首先发育出来的爬行脑，就是应对原始的身体反应，比如饥饿、疲倦等等；接着，我们发展出更高级的器官，来应对“幸福”、“悲伤”等情绪反应；最后，我们开始拥有应对未来的反应机制——思考；

不幸的是，这三个部分的之间，彼此沟通的不太好；每个部分都有其自己的价值与目的；因此，产生了各种不同的驱动指向，从而就会使我们内部产生混乱；下面的例子充分证明了这之间心里的冲突：

几年前，我理论知识和技巧还不是很成熟，当我看到喜欢的女人的时候我就鼓足勇气上去搭她，但是内心就有股力量阻止我，就像在告诉我这样上去万一被拒绝或者在大庭广众之下这样做太丢人，同时还有另一股力量推着我去搭话，那是欲望的力量，告诉我一定要去认识，不然以后就没机会了，

最后思来想去还是没有勇气上去，事后就会非常懊恼；可下次还是一样没勇气上去，这样折腾的次数多了，就想放弃了，当时就很怀疑恋爱技巧根本没用！但是后来接触了一个克服恐惧的高级技巧（后文会说道），否则估计我现在还是个小宅男；想必大家都有这样的经历，碰到了自己心仪的女生就是不敢上去说话，有的甚至暗恋了许久，但那个女孩成了人家女朋友，估计都能恨死自己，想死的心都有了；

我们本以为是“逻辑的”、“理性的”的大脑掌握一切，但事实上，早期阶段发展出来的大脑部分，却在控制着后面发展出来的大脑；

如果不产生冲突的话，我们的很多行为就可以由“理性意识”来操控；然而，当它们发生矛盾时，后面发展出来的“理性大脑”就不起作用了；

想一想，当你遇到危险，或者被人家追杀，一旦你的“爬行脑”激发你“应急逃跑”的行为，而你却想让自己冷静下来，用理性大脑来思考，那有多难呀！估计当时一心只想着跑；遇到什么害怕的事情的时候，双腿就容易发颤也是一样的道理，你的理性大脑很难阻止不让它发颤；人有时也因为一时情绪冲动做了许多后悔的事情也是这个原因；

下面主要介绍我们的“情绪脑”与“理性脑”在连中的实践操作问题；

在恋爱中，我们的行为表现触动了女人的哪部分大脑，就决定了我们与女人以后发展的趋势；所以我们主要是看你所传达给女人的信息被女人的什么部分的大脑所接受；恋爱的本事就是一种情绪活动，所以主要是情绪脑在“作梗”，女人的那种恋爱的心动的感觉也是完全由情绪脑所控制发出的；所以你的所有语言行动必须刺激到女人的情绪脑，你才会让女人有爱恋的心动感觉；如果你一味送礼物，请吃饭等一系类的“好男人”行为刺激的只是

女人的理性脑，所以不易成功；女人往往会被一个故事情节或一首特殊的音乐所打动，被深深吸引，就是因为这些东西刺激到了女人的情绪脑；当你取笑、玩弄她，同时偶尔对她很好，这样就会形成强烈的情绪波动；这时你就可以看到她强烈的情绪变化；因为这些都是刺激是女人的情绪脑；

还有最重要的一点，在恋爱中，女人的理性脑完全被情绪脑所掌控着，所以就有女人在恋爱中智商为 0 这一说话；这也决定这“好男人”注定悲惨一生，孤独终老；当你送礼物请吃饭等一系列“好男人”行为刺激的只是女人的理性脑；那么理性脑就会对你有好感，从而理性脑就会判断你是一个好男人，所以你就顺理成章的成为了她的好朋友，而不是恋人！在生活中你会发现女人常常喜欢那些会唱歌，或是会一种乐器，如吉他，或是精通舞蹈才艺的人所吸引，因为这些都是能引起女孩的情绪变化的，而从产生的爱恋相关的情绪活动；如果女人觉得你是个好男人，但是就是没有来电或是心动的感觉，就是因为你仅仅只刺激了她的理性脑，但是情绪脑却因为你的“忽视”而把你拒之千里；生活中，我们经常看到一些没正型“坏男人”身边都是一些漂亮的女人，而且这些女人还爱他死心塌地；就是因为这些“坏男人”刺激到了女人的情绪脑，女人就算知道这些男人不是什么好人，但是这仅仅只是理性的判断！在恋爱这种完全情绪的游戏里，女人的理性是完全不起一点作用的；这就是有些女人对这些“坏男人”又爱又恨的原因；

做一个很形象的比喻，让大家更好的理解：我们知道了恋爱中女人的“情绪脑”是完全占主导的；我们就把女人的情绪脑想象成一个恋爱区，把女人的理性脑想象成一个友谊区；我们的做法就是不断去“引诱”，去进入这个恋爱区，所以我们去刺激到女人的情绪！好男人的思想只会让你进入友谊区；其实任何事情都需要找到最关键的地方；不论做什么事情，我们要找到关键

点一样，女人的情绪脑就是关键点，掌握了女人的情绪，进入了爱恋区，还用害怕她不就范？我们要做的就是绕开女人的理性脑，直攻女人的情绪脑，绕开友谊区，直攻爱恋区，这才是最行之有效的！

我们经常看到好男人的十大标准，九大准则之类的文章、帖子，很多女人都很喜欢，认为找到这样的男人那就不枉此生了，而往往是很多这样的男人就在她们身边，她们却不屑一顾，就是因为在女人理性的情况下女人喜欢这些好男人，在恋爱这种情绪活动的情况下就喜欢那些“坏男人”；恋爱是情绪反应，由情绪脑所掌控；刺激她的情绪脑才能产生情绪感应，从而激发那种心动的感觉，产生恋爱的火花；一味的付出来刺激女人的理性脑思考脑只会被认为是好人，收到N多好人卡，要学会用技巧刺激女人的情绪脑；好男人原本只在友谊区（理性脑），要是你后来再想进入爱恋区，就相当困难，这也是为什么很多女人会告之那些好男人，“你是个好男人，但是我们不合适”“你很好，但是我对你一直都没有感觉”；好男人悲剧的根本源于此也！

要明白，你的“意识”，实际上是受“三层大脑部分”共同影响的，三种不同的意识就是同时下达三种不同的行动，但其最根本的意识才是人内心真正想的，就是生理的需求，其实也就情绪的需求，再次就是理性需求；比如手脚碰到危险的时候就会发抖，喜欢上了不该喜欢的人，这些都是你极力用理性控制也是控制不住；同样的，和女人相处时，当女人想得到某样东西时反而会极力掩饰，这样就需要一双可以洞察她肢体语言的能力了

十八、情绪波动之推拉技巧

前文曾经说过，在恋爱中，女人的理性脑完全被情绪脑所掌控着，只有不断刺激女人的情绪脑才会产生情绪反应，从而追上手；很多人都把推拉技巧当做恋爱最核心的技巧，可见其强大程度；推拉之所以强大是因为它可以给女人造成非常强烈的情绪反差，从而产生强大的吸引力；简单的说，例如发现一件很重要的东西丢了，非常难过，然后找到后就会非常开心；如果没有前面的难过就不要造成后面的开心，难过的程度越大，开心的程度也就越大；那么什么叫推拉呢？

推：推开；拉：拉回；推就是把女孩“推开”，给她造成难过之类的负面情绪；拉就是把女孩“拉回”，给她造成高兴之类的正面情绪；从肢体上说就是推开女孩，然后拉回然后再推开再拉回，如此反复；从情绪上来说，就是给她造成负面情绪后，然后造成正面情绪，再造成负面情绪，如此反复；

推和拉同样重要，缺一不可，必须要双管齐下；只有把目标推开才能拉回；推开的距离越大，拉回的距离也就越大，得到的幸福感也就越强烈；例如平时吃饭不觉得什么，如果饿了三天再吃，就会有不一样的感觉；饿的时间越长，得到的幸福感越强烈；所以要做到推中有拉，拉中有推，推完之后就拉，拉完之后就推，如此反复；同时要把握好推拉的程度和时机；推拉是个暗示性非常强的技巧；

推开：给目标造成负面的情绪反应；一般表现为不赞同、不接受；但绝对不是让你不断挖苦、批评目标，而是暗示你对她没有兴趣、不赞同她的

一些语言动作；

拉回：给目标造成正面的情绪反应；一般表现为赞美、夸奖、表彰目标；但绝对不是让你一开始就开始阿谀奉承，告诉她你对她多有好感，多喜欢她之类的话，而是暗示你对她稍微有点兴趣、接受肯定她；

说简单些就是让女人快乐的痛苦的；既快乐又痛苦，既高兴又难过，女人是标准的感性动物，所以我们需要不断的刺激她的情绪大脑，让感情不断的升温；关系好时需要制造推拉，因为某件小事而假装生气，然后再哄哄她，完成推拉；关系不好时也需要推拉，当你们吵架非常激烈的时候，双方都很生气，你事后如果好好哄哄她，挽回这段感情，你们的关系就是更上一层楼；推拉的反差越大，刺激到女性的情绪就越强烈；但是别把她推走了，却拉不回来了；情侣的相处多，拉应该比推稍微多一些，这样她好的情绪就会多些，这样她就会感到幸福；推的时候一定要果断，展现你男士的魅力，女人都细化强者，喜欢能镇住她的强者，事后的拉也要显示的温柔的一面，让她摸不清你的真实想法；

举个女对男使用推拉的小例子：现实生活中你可能亲身体会过或是看到过；一个女人对个男人有好感，开始那个女人稍微表示一点好感，等到男人开始追求时，就直接不理那个男人或是表现出兴趣不大；当男人绝望的时候又给男人希望，然后又不搭理，如果反复，让男人为之疯狂，这就运用到推拉的技巧；一般聪明的女人都喜欢这样吊男人的胃口；

还有些女人喜欢搞暧昧，我一直都坚信男女之间没有纯友谊（也许是我没碰到）；这些女人喜欢和男人一起出去玩乐，这很容易让男人产生错觉，觉得女的对自己有好感，就不断的讨好女人，请客吃饭送礼物；直到男人正式要追求时，女人退缩了，说些只是朋友的废话，我最恨这类人；社会上还

就有这么一群骗吃骗喝骗感情的物质女；

当然我们也可以照葫芦画瓢，但我们的目的是泡上她；开始也开始对表示对她有感觉，如果她上钩了就推开，然后再拉回，如此反复，给目标造成强烈的情绪反差，刺激女人的情绪大脑，这样才能上手；

推拉就是不断的推→拉→推→拉→推→拉……让女人猜不透你到底是怎么想的；比如你见到了 MM，就可以说你今天很好看哦，当 MM 得意的时候，你就可以说，我说的是你的衣服好看哦，MM 就有点生气，你继续说，其实我想说是衣服里面的人很好看；懂了没？一推一拉如此反复，以推结束还是拉结束，就看当时 MM 的反应而定；你要是经常这样说，估计她都不敢在听你夸她，因为她永远都猜不透你到底是夸还是贬；到底是喜欢她还是不喜欢她；我们需要的就是这样的效果；

现实生活中，青春偶像剧就是活生生的例子，让许多女孩沉迷于此；偶像剧最大的魅力在于懂得抓住女人的心理，制造强烈的推拉，引起女人的情绪波动，从而去深深的吸引住女孩；很多偶像剧其实都是千篇一律的，看了前面几集；几乎就知道大结局是什么样子的，但是它对女性的吸引力一向是相当巨大的，这也充分的说明对于刺激女性的情绪大脑是多么的重要；这些偶像剧几乎都是一个非常有钱的家族的女儿喜欢一个穷小伙，或是有钱的少爷喜欢一个纯情的女孩，不断的历经波折，最后终在一起，情节越曲折，就越吸引人；特别是快绝望的时候峰回路转或是非常幸福的时候突降灾难；你若不信，就可以下次偶像剧的时候，研究下，你就会明白其中的道理；

有个简单的小案例大家可以尝试下，相当有意思，但是不适合和那些非常正经的 MM 做；当你和 MM 在一家饭馆吃饭，要选择那种先吃饭再付钱的饭店，人比较多，服务员也很忙的时候去吃；快吃完的时候，就问 MM，

吃过霸王餐吗？不管她如何回答，你就说一些自己和朋友一些吃霸王餐例子，并告诉他一些经验和注意的地方，吃饭离开的时候要放轻松，镇定自若，假装有事等等很自然的出门；说完后就开始鼓动和她一起玩一次，喜欢刺激或是喜欢搞怪的 MM 都比较配合；如果她犹豫的话，你就让她去附近一个隐秘的地方等着你，最好帮你买个什么东西之类，你等会出去找她；她实在放心不在，你就告诉她可以说以为朋友付了钱，于是就走了；总之让她放心的先行离开；

这个时候你就可以大摇大摆的走了，走去哪？走去付钱！出去以后呢，你就可以用那种既想镇定下来又略带紧张的神情带着她速度离去，这时你就迅雷不及掩耳之势牵起她的小手小跑开；能不能成功就看你的演戏功底够不够高明了，我敢打赌，这个时候 MM 一定心跳加速，感觉相当的刺激（一般干些不被准许的事情时都刺激，就像偷东西或是外遇），当她和您一同干一件坏事的时候，就会在潜意识里信任你，把你列为自己人的行列中；

当然你也可以选择告诉她：等到了“安全”地段，你就可以问她“你知道我是怎么出来的吗”，不论 MM 说什么，你就可以泰然自若的告诉她，我是付完钱出来的咯，我可不想因为一顿饭而且警察局喝杯茶；MM 一定表示怀疑，直接无视之，让她缠着你问不是挺好？我们要的就是制造这种情绪；不过，真的吃霸王餐很刺激哦，更刺激的是去警察局待几天；

十九、骄傲风趣法

这个技巧是国外著名的 PUA 大卫最得意的恋爱技巧，属于推拉的一种，

能给女人带来强烈的情绪波动；不知有多少女人拜倒在这个技巧之下；这个小技巧就像刘谦的魔术一样千变万化，神奇之处令人叹服；

骄傲风趣法是由两个基本的部分组成：骄傲自大和风趣幽默，双管齐下；单纯的骄傲自大，会让人感觉到厌烦，不舒服，单纯的幽默搞笑有时又趋向于讨好，甚至有点愚蠢；当然在和朋友相处时，幽默搞笑可以让你们的关系更好；

但是恋爱中必须双管齐下，才能发挥之最大威力，向女人展示出你的智慧、诙谐、控制力和挑战精神；它可以制造紧张、吸引、神秘；甚至可以说，对付漂亮女人，没有比它更棒的方法了；这是普通男人让美女产生被吸引的不二法宝；让女人感觉到你是个很懂规则的人，从而向你投怀送抱；

使用骄傲风趣法可以立刻让你显得与众不同，这样更有利于在男人中崭露头角；现在的美女几乎都被好男人惯坏了，那些放下颜面，问寒问暖，过分关心，处处极力讨好的好男人往往都没什么好下场，而且还会给后来追求的人设置下了障碍；第一个追美女的男人对她很好，第二个男人只有更好才能让美女稍微感兴趣，男人以为那是好的征兆，就会对她更好，这时候聪明的美女就会玩欲擒故纵，让男人越陷越深，到最后“好男人”依然会看到美女投向“坏男人”的怀抱；这是因为“坏男人”不是一味的让美女开心高兴，那样只是会当做好人，向友谊禁区方向发展；

我见过有些高手一开始见到美女时就骄傲自大，让她难堪，取笑打压她；让女人感觉这个男人是因为她很有意思才愿意和她聊天的；只有她表现的让这个男人高兴，才能让这个男人记住她，她美丽的外表对于这个男人来说和其他女人没什么不同；最后，这个男人还要看看她身上还有什么值得去打趣的；

很多男人们看到这里都很惊叹，因为几乎很少有男人在喜欢的女人这样做过，因为这样做担心会人女人生气，甚至会吓跑女人；

但是往往这些个别的“特例”，所做的事情就是让人感觉到不可思议，与众不同；与众不同的做法就会出现与众不同的结果；世界上再也没有比这更好的方法来传达出你的自信、信念，你的洒脱和玩世不恭；但是如果你看了以上所介绍的，就合起书，兴奋冲冲的跑出去运用，你被美女骂得狗血淋头也正常；因为如果你看到一个陌生人接近你就开始打压取笑你，你会怎样？毫无疑问，死的很惨；

记住，骄傲自大一定要配合着幽默风趣使用，这样就可以在美女的内心产生巨大的情绪波动，刺激她的情绪脑，从而深深的吸引住她；你若只表现出骄傲太自大就会可能变成美女眼中“蛮横的野蛮人”；相反，若只是搞笑的话就有可能变成美女眼中“马戏团的小丑”；可是你既骄傲自大，又风趣幽默才会使一切变得有趣味且有挑战性，让美女和你聊天兴致勃勃，但又担心你可能会随时走开或是不理她，巨大的心理反差会让她心乱如麻又兴趣盎然；骄傲风趣法让你会让你变成更有魅力，又有神秘感，让美女猜不透你心里到底怎么想的，从而让她对你时刻保持较高的兴趣，产生巨大的吸引力；

你现在所学的就是把骄傲自大的语言里添加风趣幽默的元素，或是风趣幽默的语言里添加骄傲自大的元素；比如在大街上你碰到一个美女，但是你有不知道说什么时，你就可以上去说：“hi，你好，你的鞋子很漂亮呀；”她就会笑笑回答说谢谢，估计她心里会想又是一个无聊的爱慕者，她会想难道长的漂亮也是件麻烦的事情；这时如果说：“鞋子漂亮是蛮漂亮的，但是如果是新的就好了，嘿~；”这个时候你就观察美女的表情吧，如果她不说话

说明你的话在她心里造成了心理波动，她的脑子现在一定在思考你的话到底对不对，这时她很可能已经对她的自己条件产生了质疑，让她不得不重新思考，因为从来没有人这样说过她；这时你们如果再继续聊下去的话，你就稍占主导；由于你前面的话也让她从新审视你，感觉你与其他男人不同，甚至她会努力让你发觉她其他方面的亮点，证明自己是个懂得时尚的人；如果她立马反驳，你就说只是开个小玩笑别在意，她就会惊奇你竟然会拿她开涮，继续你的话题；（如果有机会，在以后搭讪篇我会详细介绍这类信息）

方面大家理解我在举几个例子，假如你看到美女的钱包很大，你就可以取笑她说“我很费解，为什么你用这么大的钱包呢，难道藏了一把手枪在里面？”又比如你朋友给你介绍一个美女认识，你就可以取笑她说“你知道你笑起来鼻子一动一动的哟，好可爱呀；”

我说一个我最喜欢的，也是有次我碰到一个超喜欢动漫的漂亮 MM 临时想出来的：我当时说“你身上的卡通动漫很是可爱，可是就是有点幼稚不太符合你的年龄呀；”如果实在找不出幼稚的东西就可以无中生有，直接说你身上有个东西很可爱，但是太幼稚了，看起来有点孩子气，可不太符合你的年龄哟；

如果是见过几次面的，相互也比较熟悉的美女，就可以更大胆的骄傲风趣，把话题趋向男女关系，制造出性暗示(约会篇将详解，在此不做详细的分析)；比如佯装生气的说“你难道不知道今天和我见面吗？穿这么难看出来，如果我是你男朋友我都不好意思带你出去约会；”过一会再顽皮的说，“其实我蛮喜欢你今天的打扮，显的很有个性，是我喜欢的类型；”过会再若有所思的说，“看在你今天为了我盛装打扮了下，如果你请我吃饭并且送我份大礼物的话，我可以回家仔细考虑考虑和你试着交往哦；”

骄傲风趣法旨在让美女猜不透你的想法和动机；这样会使美女略带紧张，心里猜测你到底是不是喜欢她，好像是，又好像不是；记住，骄傲风趣法千万要注重时机，根据美女反应不同，该骄傲自大时骄傲自大，该风趣幽默时风趣幽默；所以对时机人物的把握相当重要，要不断的练习，融会贯通，自己可以编写一些原创的开场和案例，不要死套我举得例子；否则如果看到此贴人非常多，都用一个案例；那么你到大街上看到美女就说你的鞋子很漂亮，她可能就会说，如果是新的就好了，是吧？你怎么回答？（你可以真诚的看着她说，你的鞋子的确很漂亮，但如果不是旧了就好了，看她什么反应）；

两点需要提出来：1.千万不要取笑过了头，那是在挖苦，这样会令她难堪；2.碰到一个对骄傲风趣法毫无反应的，或者完全没有幽默感的人，不必浪费时间，你也可以顺便留下一句，“地球不适合你，赶快回火星吧”，说完后，为了防止人家追杀，三十六计走为上；（在这样的女人身上浪费时间不如回家去 DG）

多看看一些娱乐节目有助于骄傲风趣法的培养；最好是自己设计几种自己常见的情景，设计几种符合自己性格的骄傲风趣法的话术，多练习应用，把骄傲风趣变成生活中的一部分；骄傲风趣法的适用于自信的美女或是自认为漂亮的女人身上，自信心越强的女人或是越漂亮的美女，她们内心对此方法的情绪波动就会更大，更容易产生吸引力；反之，如果你去取笑一个长的不太漂亮或者不太自信的人，她真得会以为你说的话是针对她的，让她产生自卑心理，人家会完全不理你；

很多人还是担骄傲风趣法会惹到女人或是人家根本不理你这套；其实你的担心真是多余的；记住：不论你的骄傲风趣法对她有没有产生什么影响，

千万要坚持下去，就算她生气，也不必退缩；如果你看到她生气就立刻上去道歉，那么你等于还没“开战”，就放下了武器，还不如不用，省的丢脸；如果你继续坚持，她可能感到更无法理解，因为她认为你既然做错了事情竟然还那么没有礼貌，连一句不好意思都不说；但是由于你后面的坚持，她看到了这就是你的个性的一面，其实你只是在开玩笑罢了，那么她自然会改变对你的态度；

学完后，你就可以注意观察周围的人和事，你会发现有些泡妞高手已经潜移默化的学会了此招；对于新手，你可以直接拿来主义，但需要不断的练习内化，从刻意到自然的一个过程；记住骄傲和风趣是相互转换着着，所以对于时机的把握相当的重要，这需要经常性的使用，不要怕失败；记住，内化成自己的一部分，自然的使用才是主流；

恋爱也讲究“无为而治”，当你把所学的恋爱技巧理论内化成自己的一部分，当事情发生时，你就会非常自然的用正确的方法来处理；所以一场成功恋爱源于自己本身的这种下意识的正确的行为（内化后）加上正确的策略；